

CONTENTS

HOMEOSTYLE 2023 Autumn Winter

「美骨計画 |座談会

未来は強く健康な 骨があってこそ輝くもの



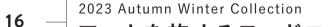
はじめまして。わたしたち 10 -ホメオスタイル アンバサダーです。

長く愛されるだけの理由あり!

11 美顔スチーマー

"uniスチームスパ"の魅力と実力を再確認

ホメオスタイル公式アプリ、 15 登録はお済みですか?



アートを旅するワードローブを日常に

アウターはオーバーシルエットでスタイルアップ! 30

おしゃれが進化するミックスコーデに挑戦! 32

ホメオスタイル上田のご紹介 36

38 **PRESENT · INFORMATION**

39 SHOP LIST









P2の右から

 \bigcirc アンゴラニットプルオーバー (ベージュ、オレンジ、ブラック) \bigcirc 型押しレザーミニショルダー (ボルドー、キャメル、グレー) 投票番号 01○ノーカラーライダースジャケット(ブラウン、ブラック)○アート柄プリントワンピース(カーキ系、キャメル系)投票番号 02

その親が自転車で転んだだけで の町にあり、親もわたしも昔か うになりました。実家は海沿い たことで骨のことを気にするよ なかったんですが、親が骨折し 容と関連づけて考えることは 水本紀子さん(以下、水本) 美

●水本紀子さんからの質問

をおすすめしています。

が、今はまったくないですね。

折したくないですし。

う飲むしかないなって。将来、骨 せなかったんですけど、これはも プリは価格的になかなか手を出

林美咲さん(以下、林) ることはご存じでしたか? 骨の老化が美容に影響す

しょう症なんて、歳をとってか

のでショックでしたね。今まで、サ 骨年齢が実年齢を上回っていた なっていたので測定してみたら、 大きく関わっているとは知りま わたしも、骨が美容や見た目に 金治寿津江さん(以下、金治) た。ましてや骨が顔の老化にも のことを気にしていませんでし らのこと」と考えて、まったく骨 んでした。でも骨密度は気に

なったのでしょうね。

わたしは自分でジェル

いうことなので、肌がきれいに 陳代謝)の周期が約1ヵ月と

-ンオーバー

思ったのが、飲み始めてちょう なって化粧ノリがいいなって

ら、爪が丈夫になってきている

よね。でもサプリを飲んでか るたびに爪が薄くなるんです ネイルをするのですが、オフす

気がします。

金治 肌の調子が上向きに トを飲み始めて変わった実感 たんですよね。美骨サプリメン 年齢よりも骨年齢が高齢だっ 定してみたら数値が良くなくて です。それなのに、骨密度を測 骨の丈夫さには自信があったん て思いました。そしてわたしも …・大ショック。 金治さんと水本さんは実

影響するなんて

が月に一回くらいありました 朝の目覚めがいいんです。 リ起きられるようになったんで のに、サプリを飲んでからスッキ 前は体が重くて朝がつらいこと ました。また、寝起きが悪かった きれいになったね」と言われ まわりから「痩せたね」「肌 そういえばわたしも、以 飲んだほうが翌

骨の丈夫さには自信があったのに骨密度が低めで

骨を強くするには、適度な運動と、日々の食事がと

ても影響します。歩いたり、こちらで推奨しているエ クササイズをしたり、食事内容を見直してみてください。

した。今からできる対策はありますか?

骨密度が低下している、骨粗しょう症の診断を

受けたことのある方には、整形外科での治療



金治寿津江さん 47歳/メンバー歴7年半/ 銀座ハウス

林美咲さん 27歳/メンバー歴1年半/ 山形ハウス

水本紀子さん 60歳/メンバー歴18年/ 福山ハウス

ルシウムをとっていたのに?っ こんなに弱いものなの?毎日カ で肩を骨折したんです。骨って

ソだぁ」って半信半疑だったので ど1ヵ月経ったころ。サロンの (笑)、びっくりしました。 るよ」って言っていたけど「ウ スタッフさんが「1ヵ月で変わ

大学病院 医師 ゆうこ先生

2018年よりホメオスタイルと契約。化粧品、サ プリメントの商品開発を監修。会員さまの肌や 健康状態、ホメオスタイルメソッドの進化につ いて、医学的な見地からのアドバイスを提供。



ホメオスタイルオフィシャル パーソナルトレーナー

森井 翼 さん

芸能人やモデルも多数利用しているパーソナルジム で勤務しながら、さらなるスキルアップのため専門 学校にて専門知識を習得。自身のカラダも鍛え、複 数のフィットネス大会でスポーツモデルとして入賞。

美骨計画とは?

たとえば、頭蓋骨が衰えて小さくなると、周辺の 筋肉が縮み、顔にもシワやたるみが生まれる。 美は丈夫な骨からつくられるという気づきから、 皮膚科医、内科医、パーソナルトレーナーなど、 専門家とともに作り上げました。イキイキと輝く 人生を送るために、骨から美しく。女性の健康 寿命をのばすカラダづくりをサポートします。



サプリメント



トリートメント





「美骨計画」座談会

画

未来は強く健康な 骨があってこそ輝くもの

美しさの下支えとなる骨に着目した、 ホメオスタイルの「美骨計画」。

前号でご紹介すると大きな反響がありました。

今回はホメオスタイルユーザーの3人に、

実践してみての感想や気持ちの変化などについてお話を聞きました。



自分の人生を生きるために、今できることから始めよう

なあって思います。若さやハリは失わ

いたい。気持ちの面でも元気でいたい ているので、それに耐えうるカラダで もっと軸足を移していきたいなと思っ るけれど、自分が楽しめることにも

れても心は豊かに。そして健康で暮ら

金治 将来的には地元の長野に戻り

せるようにというのがいちばんの願い

●金治寿津江さんからの質問

は小さいお子さんがいる若いメンバー

さんが多いんですが、骨密度測定して

「美骨サプリ」を飲んで目覚めが良くなりました。 どういうことが考えられますか?

「美骨サプリ」には睡眠薬のような即効性はないも のの、含まれるさまざまな成分が良い方向に働き、 と考えられます。健康と美容のトータルケアとし て、ぜひ継続していただきたいです。

たら車椅子生活になるかもしれませ けど、今、気がついてよかった! で。骨密度測定の結果はショックだった たしもアクティブな老後を送りたいの 夫にしたいです。水本さんと同じく、わ サプリと適度な運動を続けて骨を丈 ん。介護をすることになると自分自身 ます。母が足を悪くしていて、もしかし も健康でないといけないので、毎日の わたしが通っている山形ハウスに

●林美咲さんからの質問

ました。この先もまだ仕事を続け

水 本

わたしはこの7月に00歳にな

わっていきたいか教えてください。 のように生活に取り入れ、どう変

最後に、今後、「美骨計画」をど

よかったと思う

小さい子がいるママは骨密度が低い人が多いように 感じますが、出産と骨密度低下は関係がありますかる

理が始まれば徐々に回復するので、一時的な 影響と考えて問題ないと思います。



ですから。 りも元気で、イキイキと輝いていたい ら始めようと思いました。将来、わた を飲んだり運動したり、できることか から大丈夫」と過信しないで、サプリ ですって。それを聞いて、「まだ若い みると、意外と数値が低い方が多いん しが親になったとき、まわりのママよ

が、きれいと健康を維持できます。が 歳でも、やらないよりはやったほう の"といった適齢期はありません。何 骨ケアに"○歳になったらやるべきも んばれば、骨は必ずこたえてくれま

肌をどれだけケアしても、骨のケアがおろそかだと老け見えに

びてよさそうですね。

「ねこストレッチ」は背中の引き

ですが、「ねこストレッチ」も背中が伸

わたしはまだ試していないの

かとおとし」を。

わたしも気がついたときに「か

をやっています。

ササイズは試されましたか? きます。「美骨計画」推奨の美骨エク 効果的に骨密度を高めることがで も、適度な運動も継続することで、

歯磨きしながら「かかとおとし_

だったけど、今、気がついて「骨年齢50代」はショック

エクササイズのやり方は動画でも紹 るということですよね。すごい!わた 通勤するときは1駅分歩くようにし 事なので、お休みの日は散歩に行く元 金治 できるだけ歩くように心がけ でいるので、ほとんど歩かないですね。 が、普段どのくらい歩きますか? 足と足の筋力が衰えているからだと 足のむくみも気になりますね。運動不 から、猫背なんだと思います。それと しも腰まわりにお肉がついてしまう 気もなくなってしまって……。せめて ていますが、1日中立ちっぱなしの仕 くられます。歩くだけでもOKです すばらしい心がけですね!美骨 骨は、、衝撃。を与えることでつ 車での移動が必須な地域に住ん

いきましょう。シワもたるみもケア や筋肉を整えるケアを取り入れて

介しているので、ぜひトライしてみて

れましたし、身長も伸びました。 補整下着をつけてから猫背が改善さ になっちゃいます。

わたしも猫背だったんですが、

けでも骨は鍛えられるそうですよ。 森井さんいわく、姿勢を意識するだ エクササイズを監修してくださった 締め、肩コリの改善にも効果的です。

スマホをいじっているとすぐ猫背

受けられたことはありますか? から!サロンメニューの「骨キワほぐ し」も「美骨計画」の一部なんですが、 ください。本当に姿勢が変わります

たからだと思います。でも、姿勢を正

たぶん、骨が正しい位置に戻っ

骨は鍛えられる

サプリメントを飲むだけより

けないで浅く腰掛けています。

で、電車の中では背もたれに背中をつ すことが重要なんだなと痛感したの

水本 それって腹筋も鍛えられてい

日常の姿勢を意識すれば、 サプリ併用による運動と

(笑)。 キリします。毎日でもやりたいくらい てくれて、"効いている"感があってスッ キワも、イタ気持ちいい刺激でほぐし あります!顔も肩甲骨も鎖骨の

効果が目に見えて実感できるから、 大好きです。 自分では絶対にできないケアだし、

ます。 がみも、たるみの原因になるといい 低下に加え、気づかぬうちに溜め込 んできた筋肉のコリがもたらすゆ

しれませんね? でに顔の骨密度も低下しているかも 合、骨密度の数値が悪かったから、す いました。ということは、わたしの場

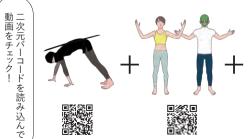
定期的に「骨キワほぐし」で骨

施術後、目がパッチリするの!

目まわりや頬、あごの骨量の

これまで肌のケアばかりして

"見た目年齢"に影響する「二大悪姿勢① 猫背解消!森井さんおすすめエクササイズ













"見た目年齢"に影響する「二大悪姿勢2

巻き肩解消!森井さんおすすめエクササイズ



大胸筋





小胸筋

ストレッチ

首肩 ストレッチ1、2

肩甲骨はがし 1,2

顔周り一周

い眠りがこれら 骨の形成と関係の



本当ですか? 睡眠不足が続くと骨 が ŧ ろく なるって

質の良



Q7

「美骨計画」ト

います

か

気分がスッキリ-

エクササイズは定期的にす

整った骨格に適切な量の筋肉が付着し、 るのが、正確な認識です。

姿勢が悪いと骨に悪影響がある?

姿勢から骨がつ 最低限の力で力学的に

す。その後20 骨は何歳から老 ますが、50歳うそ、の後40歳代半ばまでは、

「美骨サプリ」を毎日飲んでいるのに

Q2

若くても

アする必要がある?

ケアは高齢のかたのイメージ

₩ 骨ケアのコツ!

ゆうこ先生に聞いておくべき質問リスト 7

「美骨計画」を実践していると **、ますか**

シウムのほかコラーくくなるといえま したちにもたらしても自分の足で歩ける と姿勢がよくなって若々し



で1年くらいかか 定機器は、 どうして? 6ヵ月前より骨密度が低下 いかどうかは傾いかどうかは傾いかいます。あいれかります。あいれいります。あいで使用している測が、効果が出るま

骨年齢が 3ヵ月で若返った!

昨年12月に骨密度を測定してみたと ころ、骨年齢はなんと70代! それか ら毎日かかさず飲み続け、3月に再び 骨密度を測定すると、骨年齢は60代 でした。骨年齢≒実年齢をめざして、 これからも飲み続けます! (50代/福山ハウス)



コツコツ飲んでる カラダにうれしい効果!

肌荒れも改善! うれしい副産物にニッコリ♪

腰痛と膝関節の痛みが改善されて、「骨が 強くなったんだ!」と実感。そのうえ肌荒 れもおさまりました!毎日飲み続けて、将 来に備えてしっかり骨貯金しつつ、美肌も キープしていきたいな。

(20代/倉敷ハウス)

医師や専門家と科学的根拠に基づいて 商品設計した「美骨サプリメント」。 ご愛飲いただいている ホメオスタイルメンバーから、 多くの喜びの声が届いています。

その一部をここにご紹介!



大豆イソフラボンの おかげ? PMS症状もラクに

体調上向き、

長距離歩行もラクラク

もともと腰痛があり、長時間歩くと足

が痛くなることがありました。このサブ

リを飲み始めてから、長い距離を途中

休憩なしで歩けるように。足の痛みが

少しやわらいだだけでなく、体調もよ

くなったように思います。

(50代/長野ハウス)

飲み始めて3日ほどで疲れを感じにくく なり、1週間ほどで肌の水分量が増えた ように感じました。また3~4ヵ月後には、 悩みのタネだった PMS による 感情の起伏が落ち着いてびっくり! (30代/豊橋ハウス)

肌がキレイと ほめられました!

続けて飲んでいたところ、職場の後輩が 「肌が白くてプリプリです!何かされてい ますか?」と。ほかには思い当たらない のでこのサプリのおかげですね。 (60代/福山ハウス)

美骨計画 THE SUPPLEMENT(サプリメント)

睡眠の質が向上、 疲労感も軽減されて大満足

普段から眠りが浅く、夜中に何度か起き ることがあったのですが、美骨サプリを飲 み始めてから朝まで熟睡できるように。そ していつも以上に階段を上り下りしても足 が痛くないし、疲労も少ない! (70代/大宮ハウス)

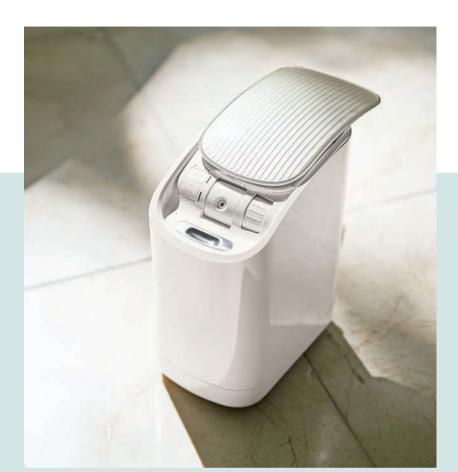
1日6粒/14日分6,480円(税込) 《 機能性表示食品 》機能性関与成分:大豆イソフラボン

貧血も解消! もう手放せません

飲み始めてからも体調に変化はなかった ものの、最近受けた健康診断の結果が思 いのほか良くてびっくり!毎回「貧血」と 診断されていましたが今回は正常値 でした。食生活は変えていないので、 美骨サプリのおかげでしょうね。 (40代/田原ハウス)

美と健康のために 飲み続けます!

普段から運動不足で骨密度の低下が 気になっていました。毎日このサプリを 飲み続けて半年経ったころに 骨密度を測ってみたら、骨密度がアップ! これからも長期的に 飲み続けていきたいです。 (40代/福山ハウス)



30 年超のロングセラーを誇るホメオスタイルの美顔器「フェクサ ユニ」。肌の機能を正常 に保とうとするはたらき「ホメオスタシス」に着目し、肌が自ら美しくなろうとする力を4つ のステップで引き出せるスタイルは発売当初から注目を集めました。今回は、"美の起動"と なる「uniスチームスパ」にフォーカスをあててご紹介します。

魅力 1 コンパクトサイズで場所を取らない

魅力 2 一見するとスチーマーとわからないシンプルなデザイン

魅力 3 コンパクトながらタンク容量が大きく、給水の手間が省ける

長く 変さ け の 理 曲 あ

美顔 ス チ n

手入れの 魅 と実 カ

を再

確

健やかな状態へ導く「u

スチ

ムスパ」。その魅力と実力をいま一度証明し

はじめまして。わたしたち ホメオスタイル アンバサダーです。

ホメオスタイルの商品や最新美容について、より多くの方に知っていただくためにアンバサダーをお迎えしました。 ホメオスタイルのリアルユーザーならではの目線で、記事やご自身の SNS を通して、きれいにつながるヒントを発信していただきます。

さわねさん



紗希子さ

歴 20

後藤美絵さ

家族の真ん中に、 いつもホメオスタイル

わが家ではリビングにホメオスタ イルの美顔器が置いてあり、娘 も息子も活用中。息子の場合は、 ニキビケアに uni スチームスパと テスラーを習慣にして、ニキビ肌 を克服しました。また、大人たち が日常的にケアする姿を見てい た孫たち(3歳・5歳)も美顔 器に興味津々!成長すれば、彼女 たちも使うことになりそうですが、 美容=自信を与えてくれるもの、 と感じるようになってくれたらうれ





@saki positive.life

SNSは「自分がいいと 思うものだけ | を発信

ホメオスタイル愛用歴 20年目。 長年続けてこられた理由は、ホメ オスタイルの美顔器だと確実に肌 が変わるから。お手入れ方法が シンプルな点も、続けやすさにつ ながっていると思います。わたし のインスタグラムでは、ブランド の枠を超えて自らあらゆるものを 試し、本当にいいと実感できるも のだけを発信しています。そして 仕事のことや日常の情報も少し。 ぜひのぞいてみてくださいね。





@miee beauty

普段のケアは 効率重視、がわたし流

朝の洗顔後にスチーマーを使用。 温かくてふわふわのスチームを 浴びていると、慌ただしさのなか にいても、ふっと気持ちがゆるむ から好きです。わたし流の使い 方は、洗顔する前にスチームス パのスイッチを入れて、スチーム が出る準備が整ったら一時停止 ボタンをオン。洗顔後は、一瞬 でも肌が乾く瞬間がないようにす ぐにスチームを浴びます。うるお いに満ちたふっくらとした肌にな りますよ!





@sawa.homeo

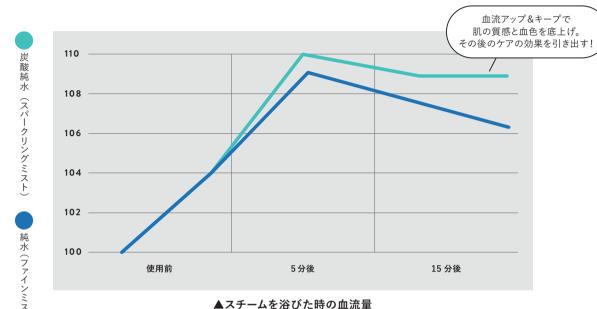
ホメオスタイル公式アンバサダー、誕生!一緒にホメオスタイルを盛り上げます。

日々を楽しく美しく過ごし、飽くなき情熱とチャレンジ精神に満ちた女性たち8人でスタート。 今後の活動や取り組みは、インスタグラムやウェブサイト等で紹介していきますので、ぜひご注目ください。

炭酸純水による血流量に注目,

炭酸純水のおかげで、美肌効果が段違い!

一般的には精製水や水道水を使いますが、「uni スチームスパーは専用の炭酸純水を使用することで、 美容効果を最大限に引き出します。その効果を、検証データをもとに解説!



炭酸純水である「スパークリングミスト」は純水(当社ファインミスト)より血流がアップします。

炭酸水は文字どおり「炭酸ガス(二酸化炭素)」と「水」でできており、わた したちの生活にはおなじみの存在。液体に溶け込んだ炭酸ガスは分子量が非 常に小さく、ヒフから吸収されると微細な毛細血管にまで届きます。炭酸ガスが 入った血管は拡張され、血流を促すという仕組みです。さらには栄養素が細胞 のすみずみまで届き、新陳代謝を上げる効果も。その結果、ハリを失ってい た肌にふっくら感となめらかさが戻り、透明感をもたらし、美肌になれるという 循環を生み出すのです。血行不良は、すべての肌トラブルの元。心地よく快適 に血流アップしましょう。



スチーマーは唯一無二。 そんな特別感も気分が アガるんですよね!





炭酸純水 一 スパークリングミスト 一

独自の技術で炭酸を溶かし込んだ高純 度の精製水 (RO 膜浄水システム)。医 療用レベルの高濃度な炭酸が特徴で、 従来の精製水では作れなかった超微粒 子でエアリーなスチームを実現します。 *スチームスパには必ず uni スチームスパ用 炭酸純水をお使いください。*コットンパッ クなどにもお使いいただけます。

スチームの量・勢いに注目/

美顔スチーマーを比較&検証!

ひとくちにスチーマーといっても、仕様は各メーカーによってさまざまです。 ここでは他社製品と「uniスチームスパーをくらべてみました。

uniスチームスパ



A 社スチーム



▲「uniスチームスパ」「A社スチーム」とも等間隔にガラス板を置いて、スチームが届く距離と勢いを検証しました。

検証1

「uniスチームスパ」は スチームの勢いが強く、 粒子がきめ細かい!

検証2

「uniスチームスパーは ワイドなボリューム感で 浴びられる!

uniスチームスパ

安定したスチームが勢いよく出るので、短 スチームに勢いがなく、噴射ムラもあり 時間で効率よくスキンケアできます。また、ました。スチームが顔にまんべんなく行 ミストの粒子がとても細かいので角質層 きわたらず、うるおい感に差が出てしま のすみずみまで浸透。ふわっとエアリーなう場合も。 感触です。

A社スチーム

uniスチームスパ

噴射口が1つでもスチームの量が多く勢い 噴射口が2つでもスチームが届く範囲は が強いので、広範囲にすばやく行きわた 狭め。スチーマーと顔の距離が近すぎる り、顔~デコルテはもちろん、髪までのケと、高温の蒸気でやけどしたり、肌につ アが可能に。適度な距離を保って、包まれ いた水滴が蒸発する際にかえって肌の水 るように浴びられます。

A社スチーム

分が奪われてしまったりする可能性も。

包まれる感覚が◎。 摩擦レスで 毛穴の黒ずみも一掃

肌がじんわりと 遺伝子検査では 心身もリラックスできるの 「uni スチームスパ」で 顔色、血色アップ!



....(

ホメオスタイル公式アプリ、 登録はお済みですか?

便利なお手入れ予約機能はもちろん、ポイントなどの 特典や、お得なクーポンが入手できます。ホメオスタイルの最新情報もお届け!

ダウンロードは こちら!





).....

iPhone

Android





√ 増澤紗希子さんの推せる理由 //

インテリアになじむ機能美

「uni スチームスパ」は、コンパクトなうえにスタイリッシュな見た目なので、インテリアに溶け込むんですよね。出しっぱなしにしておいても絵になるでしょう?空間の美観をさまたげないって、意外と重要。なぜなら、目につくところに出しておかないと、ついついケアをサボってしまうから!機能はさることながら、デザインって同じくらい大事です。





√後藤美絵さんの推せる理由 //

じんわり心地いい温感

スチーム量がたっぷりで、粒子もきめ細かく、じんわりと温まっていくのがなんとも気持ちいい!家族にも大人気で、息子とリビングで使うことも!普段、「uni スチームスパ」は棚に置いてあり、わたしは立ったままスチームを浴びています。お風呂上がりにまずスチームのスイッチをON!ルーティンができ上がっているので生活の一部になっているんです。



√山崎さわねさんの推せる理由//

給水の手間が少ない

わたしもスチームは立ったまま浴びる派。「uniスチームスパ」は無駄を省いたシンプルなつくりで、いい意味で美容家電らしからぬビジュアルなので、見せる収納として置いています。タンク容量も大きく、こまめな給水なしで使えるというのも、忙しい現代人にはありがたい限りじゃないかしら。毎日の暮らしのなかでシームレスに使える便利さは、一度味わったらやめられないですね。

77

わ

1/

Cristiano 9UZF17-1.75-= Burani

旅はインスピレーションの源

旅の刺激は服づくりに影響するので、現地では五感を最大限に働かせます。記憶に長く 留められるよう、たくさんの写真を撮るようにしています。

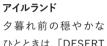


イタリア / ヴェネチア

水の都・ヴェネチアでは、長い歴史を誇る国際 美術展を訪れました。アートとファッションが常 に共存していることを感じます。



遺跡では、悠久の歴史と文化を感じました。巨大で荘厳な神殿の景観は、今でも鮮明に覚えています。



ひとときは、「DESERT SQUEEZE」にヒントを もたらしてくれました。





2023AWコレクションへの想い







CRISTIANO BURANI 2023AWコレクションより

従来と変わらず良質な素材にこだわり続けています。 ホメオスタイルの 2023AW コレクションでは、デザインモチーフに対する色使いや異素材の組み合わせを 通して、さまざまなコントラストを表現しています。

Cristiano Burani

(クリスティアーノ・ブラーニ)

イタリア・ボローニャ生まれ。ミラノのみならず、ヨーロッパ各地やアメリカ・ニューヨークで活動を行っている新進気鋭の実力派デザイナー。2018AWよりby HOMEOSTYLEのデザインを手がける。

Color Theme

リスティアーノが南フランスを旅し際に出会った、さまざまな現代アーにインスパイアされて誕生。

WINTER MARINA

7ィンターマリーナ



多くの現代アーティストにも愛されているブルーを用いて、秋冬のイメージとしては珍しい海を表現し、ブルートーンの可能性を追求。

DESERT SQUEEZE

ザートスクイーズ



美しい夕日が映えるような色彩をイメージし、日本のカラーパレットではあまり見られないオレンジ (パンプキン)を差し色にチョイス。

BREATHE THE GREEN

. 7 H / / II \



大いなる自然、特に大地とのつながりをイメージ。オフホワイトともマッチするグリーンの陰影を用いて、バランスのとれた色彩を表現。



○ハイカウントフラノロングジレ(フルー、キャメル、グレー)○アート柄フリントプラウス(カーキ系、キャメル系○ハイカウントフラノパンツ(ブルーキャメル、グレー)○型押しレザーミショルダー(ボルドー、キャメル、グレー投票番号 03

Color Theme 01 **WINTER MARINA**



Material Point

ツヤがありなめらかな手触りのタフ タにウール混のエレガントな刺繍を あしらった、イタリア製素材の高級 感あふれるアウター。



リラクカラク

○モールレースブルゾン (ブ ルー、ネイビー、グレー) ○チュールプリントスカート(ブルー系、ブラウン系) 投票番号 05

○ホームスパンツィードロン グジレ(ライトグレー、ブラッ ク) ○ダブルクロスボウタイ ブラウス (グレージュ、カー キ、ブラック)○ホームスパ ンツィードパンツ(ライトグ レー、ブラック)○型押し レザーミニショルダー(ボル

投票番号 06

ドー、キャメル、グレー)

WINTER MARINA
WINTER MARINA



襟なしカットソーも 表情のあるニットの重ね着で タウンユースな雰囲気に

○ブークレニットベスト(ベージュ、カーキ、パープル)○サイドプリーツプルオーバー(アイボリー、カーキ、ボルドー、ブラック)○ダブルサテンパンツ(ネイビー、キャメル)○ステッチトートバッグ(グリーン、ネイビー、ブラウン)
投票番号 **12**

ツヤのあるワンピースを さらりと羽織れば 余裕のあるハンサムウーマンに

○ハイカウントフラノワンピース(ブルー、キャメル、グレー)○チュールプリントラウンドネックPO(ブルー系、ブラウン系)○コーデュロイバレルパンツ(オフホワイト、ボルドー、キャメル)

投票番号 11

とろみ素材のスカートと 抜け感のあるレイヤードで シックなモード感を演出

○モールヤーンカーディガン(ネイビー、パープル、ブラウン)○サイドプリーツ プルオーバー(アイボリー、カーキ、ボ ルドー、ブラック)○ダブルサテンスカート(ネイビー、キャメル)○ナイロンリュッ ク(ブラウン、ブラック)

投票番号 10

ころんとしたフォルムに 繊細なステッチテクニックで しとやかな印象をアップ

○ダブルサテンコクーンジャケット(ネイビー、キャメル)○ヘリンボン刺繍スカート(ベージュ、ブラック)○型押しレザーミニショルダー(ボルドー、キャメル、グレー)

投票番号 09

知的なブルートーンに 柄と糸のアクセントをきかせた フェミニンカジュアル

○モールヤーンニットプルオーバー(ネイビー、パープル、ブラウン)○チュールプリントタートルネックPO(ブルー系、ブラウン系)○ハイカウントフラノパンツ(ブルー、キャメル、グレー) 投票番号 **08**

レザージャケットと フラワーモチーフの刺繍で 大人ガーリーの王道を

○ノーカラーライダースジャケット (ブラウン、ブラック)○プリーツネックプルオーバー (アイボリー、カーキ、ボルドー、ブラック)○ホームスパンツィードスカート (ライトグレー、ブラック)○型押しレザーミニショルダー (ボルドー、キャメル、グレー)

20

投票番号 07

Color Theme 02



Material Point

ンスのマリア = ケント社製のファンシー ツィード。今季のカラーテーマに合わせて



○モールレースワンピース (ネイビー、キャメル) ○2WAYバケツ型ファーバッグ (ブラウン) 投票番号 **14**



フルエレガンスをハクトあふれるにたか素材のニット を追求

○アンゴラニットプルオー バー(ベージュ、オレンジ、 ブラック) 〇チュールプリン トスカート(ブルー系、ブ ラウン系) ○ステッチトート

バッグ(グリーン、ネイビー、

ブラウン)

投票番号 15

シャネル御用達メーカーのひとつ、フラ 織り上げたホメオスタイル別注素材です。

DESERT SQUEEZE

DESERT SQUEEZE



レオパード柄が主役! 都会感を際立たせる アクティブ & スポーティスタイル

〇ダブルフェイスニットプルゾン (カーキ × ベージュ、ネイビー×キャメル、キャメ ル×ベージュ) 〇レオパードジャカードス カート (ブラウン) 〇ナイロンリュック (ブラウン、ブラック) 投票番号 21

鮮やかなカラーニットに アートなプリントをきかせて おしゃれ上級者の装いを

○アンゴラニットプルオーバー(ベージュ、オレンジ、ブラック)○アート柄プリントスカート(カーキ系、キャメル系)○2WAYバケツ型ファーバッグ(ブラウン)投票番号 20

ツヤめく立体的なショールが シンプルスタイルに モードな遊び心をプラス

○タフタ刺繍ショール(ネイビー、ブラウン)○ダブルフェイスニットプルオーバー(カーキ×ベージュ、ネイビー×キャメル、キャメル×ベージュ)○コーデュロイワイドパンツ(オフホワイト、ボルドー、キャメル)○グローブ:スタイリスト私物投票番号 19

なめらかな手触りのニットを アウターにまとって 華やぎと軽やかさをキープ

○アンゴラニットカーディガン(ベージュ、オレンジ、ブラック)○チュールプリントラウンドネック PO(ブルー系、ブラウン系)○マトラッセジャカードスカート(ベージュ、カーキ、パープル)○型押しレザーミニショルダー(ボルドー、キャメル、グレー) 投票番号 18

コクーンシルエットで ボリュームバランスをつけ メリハリを生かしたシルエットに

○ダブルサテンコクーンジャケット(ネイビー、キャメル)○ダブルニットワンピース(ベージュ、ブラウン) 投票番号 **17**

タフめなワイドパンツに ロングワンピースを重ねた エレガントなワークモード

○ハイカウントフラノワンピース(ブルー、キャメル、グレー)○チュールプリントタートルネック PO(ブルー系、ブラウン系)○コーデュロイワイドパンツ(オフホワイト、ボルドー、キャメル)○ステッチトートバッグ(グリーン、ネイビー、ブラウン)

投票番号 16

○メルトンライダースブルゾ ン(カーキ、ブラック) ○ブークレニットプルオー

バー (ベージュ、カーキ、パー プル) ○アート柄プリントス

カート(カーキ系、キャメル 系) ○ブークレニットスヌー ド(ベージュ、カーキ、パー 落ち感のある柄スカライダーズジャケット

投票番号 23

プル)



○モールレースブルゾン (ブ ルー、ネイビー、グレー) ○プリーツネックプルオー バー (アイボリー、カーキ、 ボルドー、ブラック)○マ トラッセジャカードスカート (ベージュ、カーキ、パープル) 投票番号 24

Color Theme 03

BREATHE THE GREEN



Material Point

イタリア製のメンズライクなヘリンボン× オリジナルの刺繍でフェミニン感をプラ ス。丁寧なディテールが際立ちます。



BREATHE THE GREEN

BREATHE THE GREEN



ベスト×シャツワンピースで 洗練さが際立つ ベーシックモードを極める

○ダブルクロスシャツワンピース(カーキ、ブラック)○ブークレニットベスト (ベージュ、カーキ、パープル)○ダブルニットパンツ(ベージュ、ブラウン)○2WAYバケツ型ファーバッグ(ブラウン)投票番号 30

オーバーシルエットで トレンド感を散りばめて さり気なくカジュアルに

○マトラッセオーバージャケット(ベージュ、カーキ、パープル)○ダブルニットワンピース(ベージュ、ブラウン)○ステッチトートバッグ(グリーン、ネイビー、ブラウン)投票番号 29

メルトン素材のライダーズは ニットと相性ぴったり◎ やさしくフェミニンに仕上げて

〇メルトンライダースプルゾン (カーキ、ブラック) 〇ヘリンボン刺繍スカート (ベージュ、ブラック) 〇ブークレニット スヌード (ベージュ、カーキ、パープル) 投票番号 28

モードテイストなプリントも 同色系でまとめれば シック & モダンな雰囲気に

○アート柄プリントブラウス(カーキ系、キャメル系)○ダブルフェイスニットスカート(カーキ×ベージュ、ネイビー×キャメル、キャメル×ベージュ)○タフタ刺繍マフラー(ネイビー、ブラウン)投票番号 27

フーディーがポイント! ダブルニットのジャケットで ソフトなフォーマル感を演出

○ダブルニットジャケット(ベージュ、ブラウン)○サイドプリーツプルオーバー(アイボリー、カーキ、ボルドー、ブラック)○モールレーススカート(ブルー、グレー)○型押しレザーミニショルダー(ボルドー、キャメル、グレー)
投票番号 **26**

ツィード生地のパンツを軸に ラフになりすぎない スマートカジュアルな装いを

○ダブルフェイスニットブルゾン(カーキ ×ベージュ、ネイビー×キャメル、キャメ ル×ベージュ)○ホームスパンツィードパ ンツ(ライトグレー、ブラック)○ナイロ ンリュック(ブラウン、ブラック) 投票番号 **25**

ふっくら生地であったか! レーシーなスカートを合わせて メリハリのあるエレガンスを

○マトラッセオーバージャケット (ベージュ、カーキ、パープル) ○サイドプリーツプルオーバー(ア イボリー、カーキ、ボルドー、ブラッ ク)○モールレーススカート(ブ ルー、グレー)

投票番号 34

秋冬お出かけスタイルが完成しま Versized Silhouette





柄のワンピースに 正統派ロングコートで 秋冬らしいシックな装いに

○メルトンスタンドカラー コート (カーキ、ブラック) ○アート柄プリントワンピー ス(カーキ系、キャメル系) ○ 2WAYバケツ型ファー バッグ (ブラウン) 投票番号 36



カシミヤコートの素材感を 最大限に引き出す シンプルベーシックスタイル

色のバラ

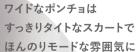
を意識す

○カシミヤロングコート(ブラ ウン、ブラック) ○ダブルク ロスドレープワンピース (カー キ、ブラック) 投票番号35



美しい刺繍とツヤ感 Aラインが映えるマントは かっちりパンツで大人っぽく

○タフタ刺繍マント(ネイビー、ブ ラウン) ○ホームスパンツィードパ ンツ(ライトグレー、ブラック) 投票番号 32



○メルトンポンチョ(インナー ベスト付き)(カーキ、ブラック) ○プリーツネックプルオーバー (アイボリー、カーキ、ボルドー、 ブラック) ○ホームスパンツィー ドスカート (ライトグレー、ブ ラック) 投票番号 33





トレンドミックス

きれいめにもカジュアルにも仕上 げられる「ジレ」。今季も流行が 続くので、1枚あると大活躍します。



ボディラインをカバーし シャープ & フォーマルな 佇まいを叶えるロング丈 ○ハイカウントフラノロング

ジレ (ブルー、キャメル、グ レー) ○プリーツネックプル オーバー(アイボリー、カー キ、ボルドー、ブラック) ○モールレーススカート(ブ ルー、グレー)○型押しレ ザーミニショルダー (ボル ドー、キャメル、グレー) 投票番号 37



ベーシックカラーの アクセントにぴったり! レオパード柄のショート丈

○レオパードジャカードジレ (ブラウン)○ダブルフェイ スニットプルオーバー (カー キ×ベージュ、ネイビー×キャ メル、キャメル×ベージュ) ○マトラッセジャカードス カート(ベージュ、カーキ、 パープル)

投票番号38



ハンサム感が漂うレザーに 幾何学柄のブラウスをイン! クール×コンサバティブ

肌寒い日のプラス1枚に◎

ツィード素材のミドル丈

○ホームスパンツィードロン

グジレ(ライトグレー、ブラッ

ク)○サイドプリーツプル

オーバー(アイボリー、カー

キ、ボルドー、ブラック)

○ダブルニットパンツ (べー

ジュ、ブラウン) ○ブークレ

ニットスヌード(ベージュ、

カーキ、パープル) ○型押

しレザーミニショルダー(ボ

ルドー、キャメル、グレー) ○グローブ:スタイリスト私物

投票番号39

上品に仕上がる

○ノーカラーライダースジャ ケット(ブラウン、ブラック) ○アート柄プリントブラウ ス (カーキ系、キャメル系) ○ハイカウントフラノパンツ (ブルー、キャメル、グレー) ○ナイロンリュック(ブラウ ン、ブラック) 投票番号 42



やわらかくレーシーな 素材を組み合わせた マニッシュ×エレガント

○モールレースブルゾン (ブ ルー、ネイビー、グレー) ○プリーツネックプルオー バー(アイボリー、カーキ、 ボルドー、ブラック)○へ リンボン刺繍パンツ(ベー ジュ、ブラック) ○ステッチ トートバッグ(グリーン、ネ イビー、ブラウン) 投票番号 41



華やかなツィードベストで きりっと洗練された エレガント×モダン

テイストミックス

異なるテイストを組み合わせると、

○ファンシーツィードベスト (オレンジ系) ○ダブルクロ スシャツワンピース (カー キ、ブラック) ○ダブルニッ トパンツ(ベージュ、ブラウ ン) ○ 2WAYバケツ型ファー バッグ(ブラウン) 投票番号 40



コーディネートの際は、まず自分 の「推しアイテム」や「推しカラー」 を選び、全体の色味とボリューム を調整しながら整えていきましょう。

なー ワ要デ /ード -を軸に、アートをも リストが指南



スタイリスト 指南企画2



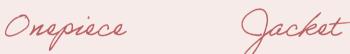
おしゃれに、賢く着回す! とっておきの 親子コーデ

身長や体型が違っても、着こなし を変えればOK!

この秋冬マストのアイテム&コーデ テクニックをご紹介します。







やわらかなハリ感が 美しいワンピース



さらりとした肌触りがストレスフリーな ロング丈のワンピース。年齢を選ば ないエレガントなブルーもポイント。

○ハイカウントフラノワンピース (ブルー、キャメル、グレー)



立体的な素材感の

ツィードジャケット

高級生地メーカーとして名高い マリア=ケント社のツィードを使用。 華やかなオレンジニュアンスも特徴。

○ファンシーツィードロングジャケット (オレンジ系)







スタッフ 一がすすめスポット

天正11年(1583年)に築城! 難攻不落の城として有名で、 日本百名城 二十七番に選定 されています。春は千本桜まつり が開かれ、とてもキレイです。



フェイシャルエステ スペシャリスト

HOMEOSTYLE

37



▲上田城

〒386-0026 長野県上田市二の丸6263番地イ https://www.city.ueda.nagano.jp/site/kankojoho/





上田城本丸跡にある眞田 神社には、合格・必勝祈願 に訪れる方が多いです。御 朱印は季節や月ごとにデザ インが変わるので大人気!



施術後、お顔やお身体の変化に気 づき、ニコニコされるお客さまの表 情を見るのが大好きです。「またホメオ スタイルに行きたい!」と思っていた だける施術を心がけています。



エステスペシャリスト

ホメオスタイル上田

〒386-0027 長野県上田市常磐城2-9-18 TEL/ 0268-26-2346





10:30~18:00 定休日/不定休

(令和2年統計情報分)

やかれ、 「あのかた、 スタッフ一人ひとりが心を込めて スタイルに通っているんですって!」 識がより一層高まります。年齢を重ねて 「みなさまのためにがんばろう」という意 人口」を増やしてい 美しく健康的な輝きを放つ「ホ 10歳も若く見えるわ。

ば癒しと元気が得られる雰囲気づくり 気軽に立ち寄れて、 すると、わたしたちスタッフも嬉しくなり、 内でお茶を楽しまれている様子をお見かけ 大切にしています。 お客さ お喋りできて、 ま同士がハウス 気づけ

(※)。そのなかで上田ハウスは、 に女性は5年連続で全国一位に輝きました のココロとカラダの健康をずっとケアでき 「第二の我が家」であり 客さま

だけるような満足感を追求しています。 のことならホメオスタイル」と言っていた 会話からそのかたが本当に求めているもの ただ淡々と施術するのではなく、 といった充実のサービスを提供しています。 地に30年ほど根付くアットホ した健康寿命の平均値がトップクラス。 長野県は男女ともに、要介護度をもとに も超一流。フェイシャルや骨キワほぐしはも 徳川軍を二度にわたって撃退した上田城か 4 スタッフは明るく元気で、 0 年前に名将 「今日も来てよかった」「美容 上田ハウスは、この歴史深い ・やエレクトロハンド 真田昌幸が築き ムなハウス 何気ない 施術の腕



小林和子

店長

スタッフおすすめグルメ

ココロとカラダが健康的な

ホメオリP」人口を増やします

10

歳も若く見えて

ホメオスタイル 上田のご紹介

HOMEOSTYLE UEDA



▲〈柳町屋〉りんご最中

¥1,400(税込) 内容量/5個入 賞味期限/製造日より30日間 〒386-0012 長野県上田市中央4丁目7-30 営業時間/10:00~16:00 定休日/水曜 Tel/0268-75-8728

コレぞ上田のソウルフー ド、あんかけ焼きそば! 大正13年創業の老舗の 味で、辛子を溶いたお 酢をたっぷりかけて食 べるのが最高です!



フェイシャルケア スペシャリスト

おいしいお店がたくさん!

▲〈福昇亭〉五目焼きそば¥780(税込) 〒386-0012 長野県上田市中央2-9-4 営業時間/11:30~15:00、16:30~19:00



SHOP LIST

直営店 —

	東北	ホメオスタイル仙台	〒 980-0021	宮城県仙台市青葉区中央3-1-24 荘銀ビル4F	022-215-5020
		ホメオスタイル山形	〒 990-0823	山形県山形市下条町2-19-7	023-616-3911
		ホメオスタイル米沢	〒 992-0031	山形県米沢市大町4-4-1 かねこビル1F	0238-24-8845
		ホメオスタイル福島	〒 960-8055	福島県福島市野田町1-16-53	024-526-2010
		ホメオスタイル伊達	〒 960-0611	福島県伊達市保原町字城ノ内45	024-575-0045
	関東	ホメオスタイル銀座	〒 104-0061	東京都中央区銀座1-3-13 オーブ プレミア 4F	03-6228-6341
		ホメオスタイル土浦	〒 300-0034	茨城県土浦市港町1-5-15 TEK土浦ビル2F	029-823-7071
		ホメオスタイル大宮	〒 330-0803	埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-31-1 TOPSビル1F	048-649-6766
		ホメオスタイル横浜	〒 231-0007	神奈川県横浜市中区弁天通5-70 損保ジャパン横浜馬車道ビル3F	045-212-9341
_	信越	ホメオスタイル上越	〒 943-0804	新潟県上越市新光町2-10-1	025-523-0101
		ホメオスタイルあらい	〒 944-0043	新潟県妙高市朝日町1-10-3 さん来夢あらい2F	0255-70-5251
		ホメオスタイル長野	〒 380-0823	長野県長野市南千歳1-7-1 第2荒井ビル1F	026-227-2737
		ホメオスタイル北長野	〒 381-0041	長野県長野市大字徳間3220 2F	026-213-7648
		ホメオスタイル千曲	〒 387-0011	長野県千曲市杭瀬下71-3	026-285-0090
		ホメオスタイル上田	〒 386-0027	長野県上田市常磐城2-9-18	0268-26-2346
		ホメオスタイル佐久	〒 385-0022	長野県佐久市岩村田355 佐久平ヒルズ1F 2号室	0267-66-0168
		ホメオスタイル中野	〒 383-0015	長野県中野市大字吉田596-2	0269-23-1729
		ホメオスタイル松本	〒 390-0875	長野県松本市城西1-2-3 読売松本広告ビル Part1 1F	0263-33-1018
	中部	ホメオスタイル浜松	〒 430-0933	静岡県浜松市中区鍛冶町320-23 Q:FACE 2F	053-458-3231
		ホメオスタイル浜北	〒 434-0043	静岡県浜松市浜北区中条1318-4 モカール中条102	053-585-6790
		ホメオスタイル湖西	〒 431-0431	静岡県湖西市鷲津780	053-576-1511
		ホメオスタイル名古屋	〒 461-0005	愛知県名古屋市東区東桜1-9-19 成田栄ビル4F	052-972-0950
		ホメオスタイル豊橋	〒 440-0865	愛知県豊橋市向山台町15-11	0532-56-5001
		ホメオスタイル田原	〒 441-3421	愛知県田原市田原町萱町1 セントファーレ2F	0531-24-0821
		ホメオスタイル新城	〒 441-1368	愛知県新城市屋敷174	0536-24-6006
		ホメオスタイル岡崎	〒 444-0863	愛知県岡崎市東明大寺町6-12	0564-25-6907
		ホメオスタイル西尾	〒 445-0804	愛知県西尾市緑町5-38-1	0563-53-8765
		ホメオスタイル吉良	〒 444-0532	愛知県西尾市吉良町瀬戸藤波9-1 1F	0563-35-0404
	西日本	ホメオスタイル大阪	〒 542-0081	大阪府大阪市中央区南船場4-10-12 有樹ビル2F	06-6258-6644
		ホメオスタイル京都	〒 604-8151	京都府京都市中京区蛸薬師通烏丸西入ル橋弁慶町234 豊 MJP KARASUMA BLDS 2F	075-256-2008
		ホメオスタイル奈良	〒 634-0072	奈良県橿原市醍醐町346-2	0744-25-7537
		ホメオスタイル吉野	〒 639-3125	奈良県吉野郡大淀町大字北野53-19	0746-32-0377
		ホメオスタイル岡山	〒 700-0822	岡山県岡山市北区表町1-8-61 ABCビルディング 4F	086-234-7533
		ホメオスタイル倉敷	〒 710-0834	岡山県倉敷市笹沖1226-6 第3十合ビル 1F	086-423-7215
		ホメオスタイル福山	〒 720-0063	広島県福山市元町13-18 ELコレクション宮通り2F	084-928-5698

- 加盟店 —

ホメオスタイル宇都宮	〒 321-0225	栃木県下都賀郡壬生町本丸2-6-13	070-4500-6133
ホメオスタイル新潟	〒 956-0022	新潟県新潟市秋葉区さつき野4-1-19	090-2640-6488
ホメオスタイル富山	〒 939-2706	富山県富山市婦中町速星948-14	
ホメオスタイル高山	〒 506-0008	岐阜県高山市初田町1-27 SINビル4A	
ホメオスタイル名古屋豊臣	〒 453-0045	愛知県名古屋市中村区藤江町1-25-2 メゾン・ド・ショコラ1F	052-471-5225
ホメオスタイル香川	〒 769-0210	香川県綾歌郡宇多津町2003	

PRESENT



フード付き切り替え ダウンコート **1** 名様

素材:ポリエステル 100%、裏素材:ポリエステル 100%、別布:ウール 100%、詰め物:ダウン 90%・フェザー 10%、ファー:ラクーン、

カラー:ネイビー、サイズ:40 サイズ(※)



キルトジャージー ジャケット

素材: コットン 48%・ポリエステル 31%・ ウール 21%、裏素材: ポリエステル 100%、 カラー: グレー、サイズ: 40 サイズ (※)

1名様



レオパードバッグ

素材: 豚革、カラー: ブラウン、 サイズ: 縦 28cm ×横 36cm ×マチ 17cm

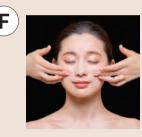


りんご最中 5個入り

7 名様



美骨計画 THE SUPPLEMENT 10 名様



骨キワほぐし サービスメニュー 40 分

10 名様

1 名様

※ABの現物の着用感は38サイズくらいとなります。あらかじめご了承ください。

■応募方法:プレゼントをご希望の方は、会員誌内に掲載されているファッションコーディネート(投票番号01~46)の中から、お好きなコーディネートを1つ選び、投票番号を応募用紙にご記入のうえ、ご希望プレゼントをお選びください。応募用紙はお近くのハウスまでお持ちください。締切は2023年9月30日(土)とさせていただきます。なお、プレゼント当選の発表は、ハウスでのお渡しをもってかえさせていただきます。※応募用紙に記入された個人情報は、本企画または今後のホメオスタイルの企画に活かす目的以外には利用いたしません。

INFORMATION

2023AW ファッションフェア



ご予約のうえ、ご来場いただいた方に先着で『オリジナルエコバッグ』をプレゼントいたします。ご予約ご希望の方は、担当者へお問い合わせください。

※2色からひとつお選びいただけます。※デザインは変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※数に限りがあるため、なくなり次第終了とさせていただきます。

ご購入プレゼント



フェア中にファッション商品をご購入 いただいた方に先着で『オリジナル ファーバッグ』をプレゼントいたします。

各店の Instagram



イベントや美容情報を各店 から発信しています!ぜひ チェックしてください。