

# HOMEOSTYLE

2022 Spring Summer

明日はもっと、  
最高のわたし！



# CONTENTS

HOMEOSTYLE 2022 Spring Summer

## 04 自分の遺伝子リスクの「姫」タイプを知ろう

姫タイプ別の運動と食事法で、賢くボディメイク!



06

姫タイプ別の成分がぎゅっと濃縮!

「プリンセスフェイシャルマスク」新発売



13

顔だけに使うのはもったいない!

「フェクサユニ」はボディケアにも効果絶大!



14

2022 Spring Summer Collection

## 16 ポジティブムードで気分を上げる!

by HOMEOSTYLE デザイナー

クリスティアーノ・ブラーニにクローズアップ



19

## 32 もっと!色柄の“トリセツ”

身も心もゆだねたい!

着る人の個性を輝かせる、こだわりの上質素材



34

## 36 ホメオスタイル岡崎のご紹介



38

## PRESENT・INFORMATION

39

## SHOP LIST

# 「あか抜け美人」をめざしましょう

「あか抜け美人」って、どんな人だと思いますか。つねに最旬のメイクでキメている人? トレンドの服に身を包んでいる人? やみくもに「最新」を取り入れるのは簡単ですが、それだけでは人の印象はそうそう変わりませんが、さすが、素肌がワントーン明るくなるだけで、似合う洋服を着ているだけで、その人の印象はがらりと変わります。じつは「あか抜け」の決め手はトータルバランス。自分の意志と努力でそれらが手に入るなら、いまさらといわず、トライしてみませんか。美容事とおしゃれに大事なものは「もっともっと」「なにになに?」という探求心。「明日はもっと、最高のわたし!」を叶えるためには、何よりその姿勢がマストなのですから。



コラーゲンが分解されやすい



### シンデレラタイプ

◆◆ 目指す美: 最上の美肌 ◆◆

コラーゲンが分解されると肌のハリ・弾力、ツヤも失われる。骨ももろくなり、関節の動きにも影響が。

注意が必要な遺伝子

リスクが高まると……

コラーゲン遺伝子

筋肉生成遺伝子

ハリ・弾力不足

シワ

# 自分の遺伝子リスクの「姫」タイプを知ろう

ホメオスタイルでは遺伝子検査によって判明した遺伝子リスクを5つの「姫」タイプに分け、より効果的なビューティケアを提案。肌の調子がイマイチ……という人は、まず遺伝子検査から始めてみては？

筋肉がたるみやすい



### かぐや姫タイプ

◆◆ 目指す美: スッキリ美人 ◆◆

猫背など姿勢が悪い、運動不足、食事を減らすダイエットをしている人は筋肉が弱ってたるみやすい状態に。

注意が必要な遺伝子

リスクが高まると……

筋肉生成遺伝子

ミトコンドリア遺伝子

フェイスラインのゆるみ

たるみ

血行が滞りやすい



### 眠り姫タイプ

◆◆ 目指す美: アンチエイジング ◆◆

血行が滞ると酸素や栄養が全身に行き届かないうえ、老廃物も蓄積し、むくみが生じてしまう。セルライトの原因にも。

注意が必要な遺伝子

リスクが高まると……

血行遺伝子

コラーゲン遺伝子

むくみ

クマ

くすみ

乾燥

活性酸素がたまりやすい



### 白雪姫タイプ

◆◆ 目指す美: 究極の美白 ◆◆

活性酸素は増えすぎるとカラダが「サビ」つき、老化の原因に。シミやくすみ、またはカラダの疲れ、ストレスなどにつながりがち。

注意が必要な遺伝子

リスクが高まると……

活性酸素除去遺伝子

血行遺伝子

シミ

クマ

くすみ

ミトコンドリアが元気に働きのくい



### 人魚姫タイプ

◆◆ 目指す美: 若々しく元気 ◆◆

体内でエネルギー代謝がうまくおこなえなくなり、疲れやすいカラダに。キメの乱れが原因で肌の健やかさも損なわれる。

注意が必要な遺伝子

リスクが高まると……

ミトコンドリア遺伝子

活性酸素除去遺伝子

キメの乱れ

ザラつき

くすみ

ホメオスタイル Instagram で自分の「姫」タイプをチェック! P8~12のエクササイズ&レシピ詳細も公開しています。





▲「作ってくださった方の『おいしかった』という言葉が励みになります」と話すしらいしやすこさん



▲「2021 サマー・スタイル・アワード」にて入賞した森井翼さん(前列左)

肌とカラダへの理解が深まると目標に集中できる

しらいし(以下S)：森井さんの姿を拝見して、カラダがつくれるんだなって思いました。

森井(以下M)：「こんなカラダになりたい」という目標や理想があれば、がんばれると思います。ぼくも「今度の大会では絶対入賞する！」という目標があるからトレーニングを続けていられるんです。

S：お仕事はパーソナルトレーニングのトレーナーですね。一人ひとりのライフスタイルに合ったトレーニングを提供しているということは、遺伝子検査と通じるものがあるんじゃないですか。

M：そうですね。遺伝子検査は、遺伝的な肌質・体質の傾向から、予防・改善のために取り入れるべき美容の方法がわかりますよね。パーソナルトレーニングもそう。一人ひとりの体質や目標に合わせたメニューを作成して、効率よく取り組めることが特徴です。しらいしさんは、今回の「姫」タイプ別のレシピを作成するにあたって気をつけたことはなんですか？

S：遺伝子結果にもとづいたレシピを作ったのは初めてだったのですが、フードスタイリストとして学びがありました。単純にカロリーを抑えればいいのか、糖質を減らせば健康でいられるということではない。今わたしが作っているのは、数カ月、数年先のことを考えた料理なんだなって。そのためには継続しやすいように、「手軽さ」を意識しました。手に入りやすい食材で、調理道具も少なく、簡単に作れるもの。

M：トレーニングも最初から高いハードルだと挫折に直結します。ぼくもジムの利用者さんには、最初は「できた」感を味わってもらって長期的なモチベーションを育てることをポイントにしています。



森井翼さん  
×  
しらいしやすこさん  
対談

「カラダの機能には個人差があるため、遺伝子検査を通じて、自身のカラダの傾向を知ることは、とても大切です。」

## 姫タイプ別の運動と食事法で、賢くボディメイク!

今回の特集は「姫タイプ別のカラダづくり」。パーソナルトレーナーの森井翼さんとフードスタイリストのしらいしやすこさんが、それぞれの姫タイプに合った運動と食事メニューを組み立ててくれました。まずはお二人の対談から。

### 未来のリスクを備えることはできる

S：体調管理をしようと思ったら、まずは食事や運動など、目に見えることから気にしますよね。でも本当に大切なのは、自分に必要な栄養、運動はどれなのかを見極めること。たくさんの健康情報があふれる現代では難しいのですが……。

M：そうですね。遺伝子検査はおすすめですね。自分の遺伝的傾向に合わせたスキンケアや体調管理の方法がわかれば備えられますからね。

S：やみくもに食材や運動を試すのは、時間を浪費するかもしれません。遺伝情報を知れば効率をあげられるのだから、得策ともいえますね。

パーソナルトレーナー  
森井翼さん

芸能人やモデルも多数利用しているパーソナルジムで勤務しながら、さらなるスキルアップのため専門学校にて専門知識を習得。自身のカラダも鍛え、複数のフィットネス大会でスポーツモデルとして入賞。

フードスタイリスト  
しらいしやすこさん

テレビや雑誌、広告などの撮影を中心に、料理・レシピ制作およびスタイリングを手がける。料理本の著書も多数。どんな人でもおいしく作れる、無理のないレシピとセンスのよさに定評がある。



## 人魚姫 タイプ

ミトコンドリアを増やして“スタミナアップ”!

細胞内のミトコンドリアを増やすことが、持久力向上や疲れにくいカラダのカギに。



しらいしさん

ミトコンドリアを増やす働きがあるのは、疲労回復にも役立つクエン酸。たとえば運動と食事のタイミングを変えるだけでもミトコンドリアは増えるのでしょうか？

運動は朝食前がベスト。ミトコンドリアの合成を抑えるグリコーゲンが少ない状態でおこなうことで、ミトコンドリアをより増やすことができます。「少しキツイかな?」と感じるくらいの運動を継続しましょう。



森井さん

### ちょっとキツめのインターバルトレーニング (20秒ずつ)

少し激しい運動を取り入れて代謝アップを狙おう!



【パービージャンプ】腕立てふせの状態から上体を起こしてジャンプ。



【ジャンピングジャック】ジャンプしながら両手両足を同時に広げる。肩幅より少し広い足幅で!



【ハイニータッチ】手を前に出して、もも上げ。手は膝に付けるイメージでしっかりタッチ!



【ウィンドミル】両腕を広げて、右手は左足のつま先に、左手は右足のつま先に交互につける。

やり方 パービージャンプ (20秒) → 休憩 (10秒) → ジャンピングジャック (20秒) → 休憩 (10秒) → パービージャンプ (20秒) → 休憩 (10秒) → ハイニータッチ (20秒) → 休憩 (10秒) → パービージャンプ (20秒) → 休憩 (10秒) → ウィンドミル (20秒)



## 白雪姫 タイプ

活性酸素を除去して“サビにくいカラダ”に

「抗酸化」を意識して、活性酸素を抑えて老化のスピードを遅らせよう!



森井さん

私たちは呼吸によって酸素を体内に取り入れています、そのうちの約2%が活性酸素になるといわれています。激しすぎる運動は活性酸素が発生しやすくなるので、腹式呼吸がベター。

運動の“量”を間違えると老ける原因になってしまうとは驚きです! 食事面では、体内の活性酸素レベルを上げないことも大切。活性酸素除去の緑黄色野菜がマストです。



しらいしさん

### 1分で呼吸が整う腹式呼吸トレーニング (2~5セット)

息を吐くときは、ストローで吐くよう細く長く!



おなかに手を当てて、口からゆっくり息を吐いていく。



吐ききったら、鼻から息を吸っていき。



もう吸えないというところで3秒間止める。



そのまま、口から3秒かけて息を吐ききる。

### かぼちゃとチーズのオートミールリゾット

活性酸素除去をたすける食材

かぼちゃ  にんにく  
たまねぎ  オリーブオイル

材料 (1人分)

冷凍かぼちゃ (半解凍しておく) 約80g    オートミール 30g  
たまねぎ 1/4個    水 120ml  
にんにく 1片    牛乳 120ml  
ピザ用チーズ (溶けるスライスチーズでも可) 50g    コンソメ (顆粒) 小さじ1  
    オリーブオイル 小さじ1  
    パセリ (あれば) 少々

1. かぼちゃは小さめの一口大に切る。たまねぎ、にんにくはみじん切りにする。2. フライパンにオリーブオイルを入れてにんにくとたまねぎ、かぼちゃを炒める。3. オートミールと水、牛乳、コンソメ入れて煮る。とろりとしてきたらチーズを入れて溶かす。器に盛り付け、あれば刻んだパセリ(ドライでも可)をふる。



オリーブオイルは熱に強く酸化しにくいのでおすすめ!

### レモントースト

ミトコンドリア活性化にいい食材

レモン    クリームチーズ  
はちみつ

材料 (1人分)

レモン(スライス) 4~6枚    はちみつ 適量  
クリームチーズ 約30g    ミント 少々  
食パン 1枚    粗挽きブラックペッパー 少々

1. クリームチーズは常温でやわらかくしておく。レモンは薄くスライスする。2. 食パンにクリームチーズを塗り、レモンをのせる。トースター(1300W)で5~6分焼く(焼き加減はお好みで調整) 3. ブラックペッパーをふり、ちぎったミントをのせて、はちみつをかける。



ハードトレーニング後はクエン酸でカラダをリセット!



## かぐや姫タイプ

筋肉を育てて“たるみ”を阻止、美姿勢に!

たるみのない若々しい印象をキープするカギは、美しい「姿勢」と十分な「たんぱく質」。



森井さん

筋肉を生成する方法はずばり「筋肉を使う」運動。運動して筋肉量を維持しておけば脂肪の入るすき間を与えません。

食事だけで脂肪を減らそうとすると、かえってたるむ場合もありますね。筋肉の原料であるたんぱく質は必ずキープ! 肉や魚ならコラーゲンも含まれ、「たるみ」に効果的です。



しらいしさん

下半身を鍛えることで、腰痛予防&姿勢改善にも

### 引き締め & 燃焼! ランジトレーニング(片足20回ずつ)



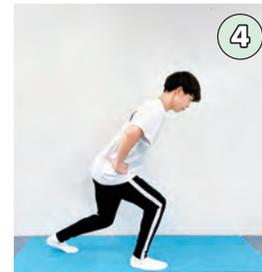
片足を前側に出して反対側の足を後ろ側に置く。足幅は肩幅よりやや広く。



手は腰に置き、少し上体を前かがみにする。そのまま、おしりを真下の方向に降ろしていく。



しゃがみきらずに上下運動する。背中が丸まらないように!



反対側も同様におこなう。

### カツオのブルスケッタ

#### 筋肉生成にいい食材

カツオ      にんにく



#### 材料(2人分)

バケット 5~6枚	●調味料 A
カツオ(刺身用) 100g	オリーブオイル 大さじ1
プチトマト 5個	めんつゆ 大さじ1
レモン スライスで2枚	おろしにんにく 1/2片分
バジル 1枝	わさび 少々
粗挽きブラックペッパー 少々	

1. バケットはトースター(1300W)で3分くらい焼いておく。
2. プチトマトは4等分に切る。レモンは細かく切る。カツオは1センチくらいの角切りにする。
3. ボウルにAを入れて混ぜ、2を入れて和える。
4. 焼いたバケットに3のをのせバジルを飾り、粗挽きブラックペッパーをふる。

カツオには筋肉生成に必要なビタミンB6が豊富!



## シンデレラタイプ

コラーゲンを効果的に補って肌の“ハリ構造”を強化

コラーゲンを生み出すチカラを高めれば、ツヤめき肌とカラダのしなやかさが手に入る!



しらいしさん

コラーゲンを取り入れるタイミングは断然、夜! 睡眠中は副交感神経が優位になり、腸の働きが活発になるため、コラーゲンの吸収が高まるんです。

それなら、寝起きでもできる「背中エクササイズ」は最適ですね。朝の運動によって、寝る前に取り込んだコラーゲンを作っている線維芽細胞が活性化し、より多くのコラーゲンを生成するようになります。



森井さん

しっかり背中の筋肉を意識しましょう

### 正しい姿勢をキープする引き締めエクササイズ(10セット)



あぐらをかいて座り、背中を壁にくっつける。両腕を開いて肘を壁にくっつける。



息を吐きながら大きく腕を上に向けていく。降ろすときは脇を締めるイメージで。



息を吐きながら背中を丸めていく。地面を押すようなイメージで。



背中を反らせる。肩甲骨の間がしっかり反るように。

### 手羽元のサムゲタン風

#### コラーゲン生成をたすける食材

手羽元



#### 材料(1人分)

鶏手羽元 3本	●調味料 A
生姜 5g	水 400ml
長ネギ 1/2本	米 25g
にんにく 1片	酒 大さじ1
塩 小さじ1/2	塩 小さじ1弱
	白ごま 少々

1. 長ネギはぶつ切り、生姜は千切りにする。
2. 鶏手羽元は骨に沿って包丁を入れ、塩を揉み込む。
3. 鍋にAと1、2を入れて煮る。沸騰したら、弱火にして10分、米を加えてさらに10分煮る。
4. 塩を加え、味をととのえる。器に盛り付け、白ごまをふる。

コラーゲンをあますことなく摂取できます!

姫タイプ別の成分がぎゅっと濃縮!

# 「プリンセスフェイシャルマスク」新発売

2月新発売予定

共通成分であるコラーゲンやヒアルロン酸、ビタミンCなどに加え、それぞれの姫タイプが「気をつけたい遺伝子」に適した美容成分を配合。一枚になんと25mLもの美容液を抱え込み、使うごとに透明感のある肌を期待できます。おとぎ話の姫と同じ、好奇心や想像のスイッチを押すような香りで、五感で美しさが高まるような実感を得られるはず!



プリンセスフェイシャルマスク  
1,760円  
(1枚入)



## 白雪姫タイプ

リンゴポリフェノールがもつ抗酸化作用が過剰な活性酸素を除去。ボタンピエキスで血行を促進することで、くすみやくま、肌の透明感アップにもアプローチできます。

- リンゴ幹細胞エキス (抗酸化) ○ボタンピエキス (血行促進)
- リラックス系の森林の香り



## 人魚姫タイプ

ミトコンドリアを活性化させるワカメエキス、細胞の老化の原因である活性酸素を除去するリンゴ幹細胞エキスを配合。細胞が元気になり、アンチエイジングにつながります。

- ワカメエキス (ミトコンドリア活性化) ○リンゴ幹細胞エキス (抗酸化) ○元気がでるようなフルーティな香り



## シンデレラタイプ

ホワイトルピナスエキスがコラーゲン生成に働きかけ、たけのこ皮エキスがコラーゲンなどの真皮構成成分を徹底的にケア。ピンとハリに満ちた上向きの肌へ。



- ホワイトルピナスエキス (コラーゲン産生) ○たけのこ皮エキス (リフトアップ) ○上品なフローラルの香り

## かぐや姫タイプ

リフトアップに効果的なたけのこ皮エキス、ミトコンドリアを活性化させるワカメエキスの相乗効果で、ハリ・弾力への手応えがアップ。表情筋のゆるみをしなやかに引き締めます。



- たけのこ皮エキス ○(リフトアップ)、ワカメエキス (ミトコンドリア活性化) ○リフレッシュ系の森林の香り



## 眠り姫タイプ

むくみの元となる余分な水分や蓄積した老廃物の排出を促すために血流アップ!同時にコラーゲン生成も促進させ、目の下のクマやたるみ、顔色の改善に導きます。



- ボタンピエキス (血行促進) ○ホワイトルピナスエキス (コラーゲン産生) ○血行を促すリラックス系の香り



## 眠り姫タイプ

血行促進でスッキリ!“足のむくみ・冷え”ゼロへ

肌とカラダの不調は、内部から温めて血行を促し、「めぐりがよい」状態にするだけで改善。



森井さん

おしりや太ももといった大きい筋肉には、血流を送り出す役割があります。ストレッチでしっかり伸ばしてあげると全身の血行促進が期待できますよ。

心身ともにほぐすと筋肉の緊張も緩和できそうですね。ストレッチ後に生姜をたっぷり使ったパスタを食べればポカポカがキープできそう!



しらいしさん

## お尻 & もも裏ストレッチ(片足30秒×2セット)

朝と夜の切り替えにストレッチを活用しよう



イスに座り、片足を反対側の膝の上に乗せる。背すじを張り、顔を正面に向け、ゆっくり上体を前に倒す。



気持ちいいところで息を吐きながらキープ。反対側も同様におこなう。



イスの前の方に座り、片足を前に伸ばす。



両手を腰の付け根に置き、上体を前に倒す(少し膝を曲げてても可)。反対側も同様におこなう。



エクササイズとレシピの作り方動画はインスタでチェック!



血行促進はもちろん、血液サラサラも狙えます

## 生姜とサーディンのワンポットパスタ

血行促進をたすける食材

- 青魚
- 生姜
- にんにく



材料(1人分)

オリーブオイル	大さじ1	パスタ(早ゆで3分のもの)	
おろしにんにく	1片分		100g
たまねぎ	1/4個	しそ	1枚
オイルサーディン(缶詰)	1/2	塩	小さじ1/2
缶トマト	1個	しょうゆ	大さじ1
生姜	15g	水	150ml

1.たまねぎは薄切り、生姜は皮をむいて千切り、トマトはヘタを取ってざく切りにする。2.フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火をつけ、たまねぎを炒める。3.オイルサーディンを加えて炒め、トマトと半分折ったパスタを入れて蓋をし、時々混ぜたりしながら3分茹でる。4.蓋を取ってパスタが好みの茹で加減になったら、しょうゆ、生姜を加えてひと混ぜし、最後に塩で味をととのえる。皿に盛り、しそをちぎってのせる。

FEXA' uni

# 「フェクサ ユニ」は ボディケアにも効果絶大!

ホメオスタイルでおなじみの「フェクサ ユニ」。肌の機能を正常に保とうとするはたらき「ホメオスタシス」に着目した世界にひとつの美顔器ですが、フェイスのみならずボディケアにも効果絶大なこと、ご存じでしたか？今回はエポとテスラーをピックアップし、その効果とお手入れ方法をご紹介します。自信がもてるボディを目指しましょう!

## ボディライン エポ × eコンクボディ

電気の刺激のゆらぎによって細胞間脂質に通みちをつくり、導入する美容液「eコンクボディ」の有効成分を肌の奥深くまで届けてくれるエポ。引き締めたい部分に美容液を塗ってスイッチをオンするだけで、すっきりなめらかな、ハリのあるボディラインへ。

### パーツもボディ全体も。スリミングに効果的!

心地よい電気の刺激で血行を促しながらセルライト中心の脂肪をターゲットに働きかけ、分解。心地よくなめらかに、全体をまんべんなくケアできます。

▶二の腕全体に美容液「eコンクボディ」を塗り、内側・外側ともらせんを描きながら大きくゆっくりとエポを動かします。



### みんなの体験 voice

#### 2週間ですっきり♪

二の腕を引き締めたかったので、「eコンクボディ」でどれだけ効果がでるか片腕で試してみました。2週間ほど使い続けたところ、「あれっ、腕が細くなった!?!」と驚きました!かたかった腕がやわらかくなり、すっきり引き締まっただけでなくハリも実感。自信を持って洋服を着られるようにこれからもケアを続けます♪ (上田/K.K様/50代)



左腕 2週間使用!

真皮のたるみやハリ不足を修復!



## 首まわり テスラー

微弱な電気の作用で血行を促し、肌のターンオーバーをサポート。スプーン・クシ・ポイント、3種類のガラス管を使い分けることで、肌悩みに応じた最適なケアを可能に。



### 顔がキュッとリフトアップ!

▲ポイント管を軽くあて、少しずつ移動させて。鎖骨は骨に沿ってあてるのがコツ。デコルテがほぐされると顔のむくみもスッキリ。

### 血行がよくなり、首のコリ・肩コリが緩和!

◀耳下腺(耳の裏、下部のくぼみ)を上から下へと3~4回、軽くあてながら移動させます。ツボが刺激されて気持ちいい!



### みんなの体験 voice

#### 首まわりのケアだけで即効リフトアップ!

疲れが顔に出やすく、たるみやシワが気になっていました。テスラーで首・肩・デコルテ・耳をケアしたところ、1回でキュッとリフトアップして驚き!ツボをしっかり刺激できるので、コリも解消できてスッキリ。毎日のテスラーでのケアで、シャープなフェイスラインを目指します♪ (新宿/J.A様/50代)



Before

After

(1回使用)

## 頭皮 テスラー × XK スカルプローション

頭皮&ヘアケアにはクシ管にチェンジ。乾いた髪にも濡れた髪にも使用OK。



### キューティクルの方向が整ってサラツヤ髪に!

◀左:専用育毛ローションを頭皮になじませ、クシ管で3分をめやすにマッサージ。生え際から頭頂部に向かってジグザグを描くように動かします。右:クシ管でとかすようにケアすることでキューティクルも整います。

血行促進、髪も頭皮も元気!



### みんなの体験 voice

#### 悩んでいた頭皮の赤みがなくなりました

前髪の生え際が薄くなってきたのが今回スカルプローションを使ったきっかけでした。テスラーとの併用が効果的だったのか、使用後3ヶ月で生え際の毛がだんだん濃くなっていくのを実感。さらに増毛だけでなく、ずっと治らなかった頭皮の赤みがいつの間にか消えていたことにも驚きました。(奈良/K.N様/70代)



Before

After

(3ヶ月使用)

# Beauty routine

刺繍やジャカードといったディテールが随所にちりばめられつつ、どこかリラックスした雰囲気も。太陽の光や暖かな陽気にぴったりな春夏らしさ満点のアイテムに注目。



○段染めカーディガン (オレンジ系、ブルー系)  
○ライトタフタ刺繍スカート (ブリック、ネイビー)  
投票番号 03

2022

# Spring Summer Collection

## ポジティブ ムードで 気分を上げる!

快適かつ新しい一歩を踏み出す勇気と自信を与えてくれるウェアを身にまとい新しい季節の準備を。心が躍動する春夏がやってくる!



○ストライプダブルフェイスワンピース (ブリック、ネイビー) ○ジャージーギャザーTシャツ【21SS】(ホワイト、ネイビー、ブラック) ○ストレッチデニムスリムパンツ (インディゴ) ○ミニボストンバッグ (ベージュ、オレンジ、グリーン)

投票番号 02

by HOMEOSTYLE デザイナー

# クリスティアーノ・ブラーニに クローズアップ

ミラノコレクションの常連でもある

クリスティアーノ・ブラーニって一体どんな人？

知られざる横顔をたどってみて。

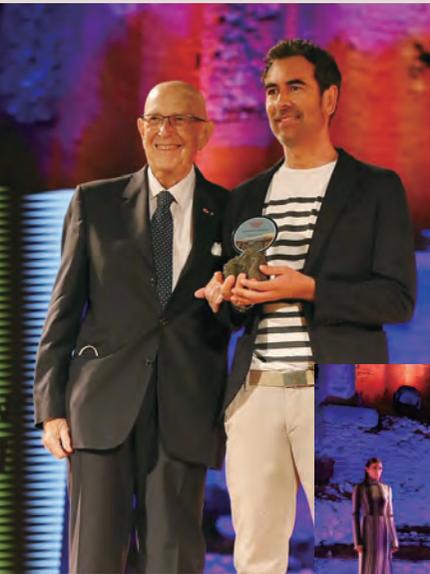
## HOMEOSTYLEの服づくりにおいて 大切にしていることは？

どんな女性が着るのか、その『女性』について、ライフスタイルや好みを常に考えています。日本はとても魅力的です。日本を訪れ、文化や街並み、人々と触れ合うことが服づくりにもよい影響を与えてくれます。



## 今回のコレクションで 表現したいこと

戻りつつある『かつての日常』を意識した前向きなコレクションです。女性たちの明るく自由なライフスタイルをイメージしました。



## 栄えある「タオアワード」を受賞したことで 自分の中で何か変わった？

私にとってとても素晴らしい経験でした！久しぶりにショーを開催することもできましたし、授賞式参加のためシチリア島を訪れ、タオルミーナのような美しい街に触れる時間があったことも含めて、私に未来への前向きなイメージを与えてくれました。

## 最近ハマっていることは？

最近は屋外で過ごす時間がとても好きです。スポーツしたり、散歩したり。友人と過ごすのも好きです。人と関わり、支え合うことが日常生活ではとても大切だと思っています。



## 今後の目標やビジョンは？

美しいコレクションをつくり続けること。

**Cristiano Burani** (クリスティアーノ・ブラーニ)

イタリア・ボローニャ生まれ。ミラノのみならず、ヨーロッパ各地やアメリカ・ニューヨークで活動をおこなっている新進気鋭の実力派デザイナー。2018AWより by HOMEOSTYLEのデザインを手がける。

# City waves



抜けるような青い空、大地に溶け込む海の色、穏やかに揺れる波。ときにはサマーヒートを心地よくクールダウンしてくれる、最高に気持ちのよいブルーを身にまとって。

○ストライププリントワンピース (オレンジ系、ブルー系)  
投票番号 04



○幾何学柄プリントブラウス (オレンジ系、ブルー系) ○ジョーゼットタックパンツ (ピンク、ターコイズ、ネイビー) ○シルクプリントストール (イエロー系、ピンク系、ブルー系) ○ミニボストンバッグ (ベージュ、オレンジ、グリーン)  
投票番号 05

# Buon weekend

押さえ込んでいたバカンス熱を一気に開花させたようなコレクション。大胆に組み合わせた色彩で着飾って、ファッションからエネルギーをチャージしよう。



ポードーフリルプルオーバー (ホワイト、ブラック) プントローマジャカードパンツ (ベージュ、ネイビー)  
投票番号 07



○タイダイプリントブラウス (レッド系、ブルー系) ○ビスリネンタンブラースカート (ピンク、グリーン、ブラウン)  
投票番号 06

シャリ感のあるペーパーヤーンニットに  
マルチストライプで彩りを



○ペーパーヤーンニットブル  
オーバー（ブリック、ネイビー、  
ブラウン）○ストライププリ  
ントスカート（オレンジ系、  
ブルー系）○ラフィア調ト  
トバッグ（ベージュ、ピンク、  
ネイビー）  
投票番号 09

ストライプが総刺繍のフェミニン度を  
緩和させてこなれた印象に



○ジャカード刺繍ブルゾン（ベ  
ージュ、ブラック）○ストライプ  
ダブルフェイスパンツ（ブリック、  
ネイビー）○ミニボストンバッグ  
（ベージュ、オレンジ、グリーン）  
投票番号 10

# Beauty routine

幾何学柄プリントも  
同系色のコートで引き締めれば  
タウンユースに早変わり



○リネンコーティングロン  
グコート（ベージュ、ネイ  
ビー）○幾何学柄プリント  
ワンピース（オレンジ系、  
ブルー系）  
投票番号 08

コーデと髪型をリンクさせよう！  
あか抜け簡単ヘアアレンジ術



①全体をカールアイロンで根元から巻いておく。耳  
上半分の髪を分けてとってゴムで結ぶ。ゆるめの  
ハーフアップに。②結んだ髪の毛の中間を開き、毛  
束を入れ込んでくるりと回して結ぶ（くるりんぱ）。  
髪を適度に引き出す。③耳下の髪はサイドに流して  
ピンで留める。



華やかさを保ちながら  
ラフにも着崩せる  
一枚仕立てのコート

○ライトタフタ刺繍コート（ブリック、ネイビー）○ストライププリントブラウス（オレンジ系、ブルー系）○イレギュラープリーツスカート（ベージュ、ネイビー）  
投票番号 16



温度調節に便利な  
レザーブルゾンは  
シーズンレスに活躍

○ラムナッパノーカラーブルゾン（ネイビー、キャメル）○ビスコースジャージブルオーバー（レッド、ブルー）○プリントローマジャカードパンツ（ベージュ、ネイビー）○ミニボストンバッグ（ベージュ、オレンジ、グリーン）  
投票番号 15



歩くたびに揺れるラッフルが  
美脚を演出してくれる  
優美なパンツスタイル

○ビスリネタンブラーシャツブラウス（ホワイト、ピンク、グリーン、ブラウン）○コットンリネン半袖ニットPO（ホワイト、ベージュ、ピンク、ターコイズ）○ライトジョーゼットフリルパンツ（ピンク、グリーン、ブラック）○タイダイ柄ストール（ピンク系、グリーン系、ブルー系）  
投票番号 14



ロングジレの  
縦長シルエットで  
下半身をさり気なくカバー

○リネンビスコースロングジレ（ベージュ、ブリック、ブラウン）○異素材ニットブルオーバー（ブリック、ブルー、ブラック）○幾何学柄プリントパンツ（オレンジ系、ブルー系）  
投票番号 13



ブラックをプラスして  
甘さを抑えた  
大人のティアードスカート

○異素材ニットブルオーバー（ブリック、ブルー、ブラック）○タイダイプリントスカート（レッド系、ブルー系）○タイダイ柄ストール（ピンク系、グリーン系、ブルー系）○ラフィア調トートバッグ（ベージュ、ピンク、ネイビー）  
投票番号 12



かっちりジャケットも  
カラーパンツで  
カジュアル仕様に

○ノーカラージャケット（ベージュ、ネイビー）○ライトジョーゼットシャーリングブラウス（ピンク、グリーン、ブラック）○ジョーゼットタックパンツ（ピンク、ターコイズ、ネイビー）○エナメルカーフ長財布（アイボリー、イエロー、ブラウン）  
投票番号 11

○ライトジョーゼットコク  
ンブラウス（ピンク、グリー  
ン、ブラック）○幾何学柄  
プリントパンツ（オレンジ系、  
ブルー系）○ラフィア調ト  
ートバッグ（ベージュ、ピンク、  
ネイビー）  
投票番号 18

トップはコク  
ンシルエツトで  
ボディラインをカ  
モフラージュ



ロングジレを重ねて単調になりがちな  
プリントスタイルに変化を



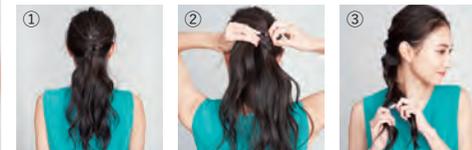
○リネビスコースロングジ  
レ（ベージュ、ブリック、ブ  
ラウン）○ストライププリ  
ントブラウス（オレンジ系、  
ブルー系）○ストライププリ  
ントスカート（オレンジ系、  
ブルー系）○ミニボストン  
バッグ（ベージュ、オレンジ、  
グリーン）  
投票番号 19

○ジョーゼットジャンプスーツ  
（ピンク、ターコイズ、ネイビー）  
○ブリーツグラデーションスト  
ール（オレンジ、グリーン）  
投票番号 17

軽快なジャンプス  
ーツも落ち感素材ならドレッシ  
ー



コーデと髪型をリンクさせよう！  
あか抜け簡単ヘアアレンジ術



①全体をカールアイロンで根元から巻いておく。耳上  
半分の髪を分けてとってゴムで結ぶ。頭頂部周辺の髪  
をとりゴムで結ぶ。②①のゴム部分を隠すように両サ  
イドの髪を持ってきて、左右どちらかに寄せてゴムで結  
ぶ。③その下の髪を②と逆側に寄せてピンで留め、髪  
全体をフィッシュボーンに編む。髪を適度に引き出す。



編み柄が作り出す  
ニット on ニットの魅力。  
寬いだ雰囲気も◎

○ペーパーヤーンニットプルオーバー(ブリック、ネイビー、ブラウン) ○ペーパーヤーンニットスカート(ブリック、ネイビー、ブラウン) ○タイダイ柄ストール(ピンク系、グリーン系、ブルー系)  
投票番号 25



着るだけでモードアップ!  
幾何学柄は同系色を選べば  
上品な印象

○幾何学柄プリントワンピース(オレンジ系、ブルー系)  
投票番号 24



ダブルフェイスパンツは  
裾を折り返して  
裏側を見せても素敵

○コットンリネン半袖ニットPO(ホワイト、ベージュ、ピンク、ターコイズ) ○ストライプダブルフェイスパンツ(ブリック、ネイビー) ○シルクプリントストール(イエロー系、ピンク系、ブルー系) ○エナメルカーフ長財布(アイボリー、イエロー、ブラウン)  
投票番号 23



とろみ素材のパンツは  
足首がのぞく個性的な  
カッティングが絶妙

○ペーパーヤーンカーディガン(ブリック、ネイビー、ブラウン) ○ジャージーギャザーTシャツ【21SS】(ホワイト、ネイビー、ブラック) ○ビスコースジャージーパンツ(ブルー、ブラック) ○ラフィア調トートバッグ(ベージュ、ピンク、ネイビー)  
投票番号 22



ストライプの切り替えが  
シンプルコーデを  
モードに格上げ

○ラムナッパノーカラーブルゾン(ネイビー、キャメル) ○ビスコースジャージープルオーバー(レッド、ブルー) ○ストライプダブルフェイススカート(ブリック、ネイビー) ○ミニボストンバッグ(ベージュ、オレンジ、グリーン)  
投票番号 21



軽快なデニムパンツが  
シアー素材のワンピースの  
甘さをほどよく中和

○ビスコースジャージーワンピース(ブルー、ブラック) ○ストレッチデニムスリムパンツ(インディゴ) ○プリーツグラデーションストール(オレンジ、グリーン)  
投票番号 20

ナチュラルなシワ感がリラックスを誘うブラウスは  
羽織としても活躍



○ビスリネンタンブラーロング  
ブラウス (ホワイト、ピンク、グ  
リーン、ブラウン) ○デニムジャ  
カードスリムパンツ (インディゴ)  
○ラフィア調トートバッグ (ペー  
ジュ、ピンク、ネイビー)  
投票番号 27

タイダイのマキシスカートで仕上げるバカンススタイル



○コットリネン半袖ニットPO  
(ホワイト、ページュ、ピンク、ター  
コイズ) ○タイダイプリントスカ  
ート (レッド系、ブルー系)  
投票番号 28

表情豊かなツイードジャケットと  
ワイドパンツで大人の余裕を演出



○ファンシーツイードジャケッ  
ト (ネイビー×ピンク) ○ス  
トレッチデニムワイドパンツ  
(インディゴ) ○タイダイ柄  
ストール (ピンク系、グリー  
ン系、ブルー系)  
投票番号 26

コーデと髪型をリンクさせよう!  
あか抜け簡単ヘアアレンジ術



①全体をカールアイロンで根元から巻いておく。耳上  
半分の髪を分けてとってゴムで結ぶ。耳上両サイドの  
髪を上ねじってピンで留め、髪を適度に引き出して  
おく。②髪を2つに分けてゆるめの三つ編みに。髪  
を適度に引き出す。③2つの三つ編みを襟足部分で  
結び。毛先は内側に織り込んでピンで留める。



首もとの繊細なビーズ使いと  
とろみ素材で  
エレガンスをキープ

○ジョーゼットジャンプスーツ（ピンク、ターコイズ、ネイビー）○段染めカーディガン（オレンジ系、ブルー系）  
投票番号 34



メンズライクなコートと  
ネオンピンクで叶える  
甘辛ミックス

○ブントローマジャカードコート（ベージュ、ネイビー）○ビスリネタンブラーシャツブラウス（ホワイト、ピンク、グリーン、ブラウン）○ジョーゼットタックパンツ（ピンク、ターコイズ、ネイビー）  
投票番号 33



カジュアルな印象の  
グラデーションニットもタフタで  
シックな方向にシフトチェンジ

○段染めニットプルオーバー（オレンジ系、ブルー系）○ライトタフタ刺繍スカート（ブリック、ネイビー）  
投票番号 32



スポーティなブルゾンも  
軽量タフタ×刺繍で  
フェミニン度が加速

○ライトタフタ刺繍ブルゾン（ブリック、ネイビー）○ポードーフリルプルオーバー（ホワイト、ブラック）○ブントローマジャカードパンツ（ベージュ、ネイビー）○シルクプリントストール（イエロー系、ピンク系、ブルー系）  
投票番号 31



前後の身頃で  
編み地変化を加えたニットは  
デニムと好相性

○コットンリネン七分袖ニットPO（ホワイト、ベージュ、ピンク、ターコイズ）○デニムジャカードスカート（インディゴ）○タイダイ柄ストール（ピンク系、グリーン系、ブルー系）  
投票番号 30



フェミニンへと導く  
ボウタイブラウスと  
ツイードスカート

○ボウタイ付きカーディガン（ホワイト、オレンジ、ネイビー）○ファンシーツイードスカート（ネイビー×ピンク）○型押しレザー二つ折り財布（ピンク、ネイビー、ライトグレー）  
投票番号 29



ワンピースやロングジレといった面積が大きいアイテムほど、色柄から色を拾ってリンクさせること。印象も引き締まって見えます。

- リネンビスコースロングジレ (ベージュ、ブリック、ブラウン)
  - ストライププリントワンピース (オレンジ系、ブルー系)
- 投票番号 37

タイダイのような多色使いのアイテムを楽しむときは、ベーシックカラーを色柄の調整役に。ルックに使われているカラーを小物にも取り入れるのは、絶対に失敗しない最強ルール!

- 段染めニットプルオーバー (オレンジ系、ブルー系)
  - リネンビスコースパンツ (ベージュ、ブリック、ブラウン)
  - ミニボストンバッグ (ベージュ、オレンジ、グリーン)
- 投票番号 38



幾何学柄のブラウスには、セオリーに沿ってスモーキートーンのパンツを合わせて。ウエストインして柄が出ている面積を小さくするのも手。

- 幾何学柄プリントブラウス (オレンジ系、ブルー系)
  - ライトジョーゼットフリルパンツ (ピンク、グリーン、ブラック)
  - ラフィア調トートバッグ (ベージュ、ピンク、ネイビー)
- 投票番号 39



派手柄、差し色……遊び心と好奇心で攻略しよう!

もっと!

# 色柄のトリセツ

自然と気持ちが浮き立つ陽気な色使いと柄は、装いのサプリメント。

おしゃれに弾みをつけてくれるありがたい存在だけど、今年らしい雰囲気を上乗せすれば、もっとあか抜ける!

見て楽しい、着て楽しい色と柄の取り扱い方をご紹介します。



▶エネルギー感溢るタイダイのトップ。ボトムは彩度を抑えたスモーキーなトーンにすることで、まとまり感のある仕上がりに。

- タイダイプリントブラウス (レッド系、ブルー系)
  - ビスリネンタンブラーパンツ (グリーン、ブラウン)
- 投票番号 35

◀ベージュコートに、ターコイズのニット。ちらかった印象を受けないのは、ストライプのスカートからそれぞれの色を拾っているから。

- プントローマジャカードコート (ベージュ、ネイビー)
  - コットンリネン半袖ニットPO (ホワイト、ベージュ、ピンク、ターコイズ)
  - ストライププリントスカート (オレンジ系、ブルー系)
  - ミニボストンバッグ (ベージュ、オレンジ、グリーン)
- 投票番号 36

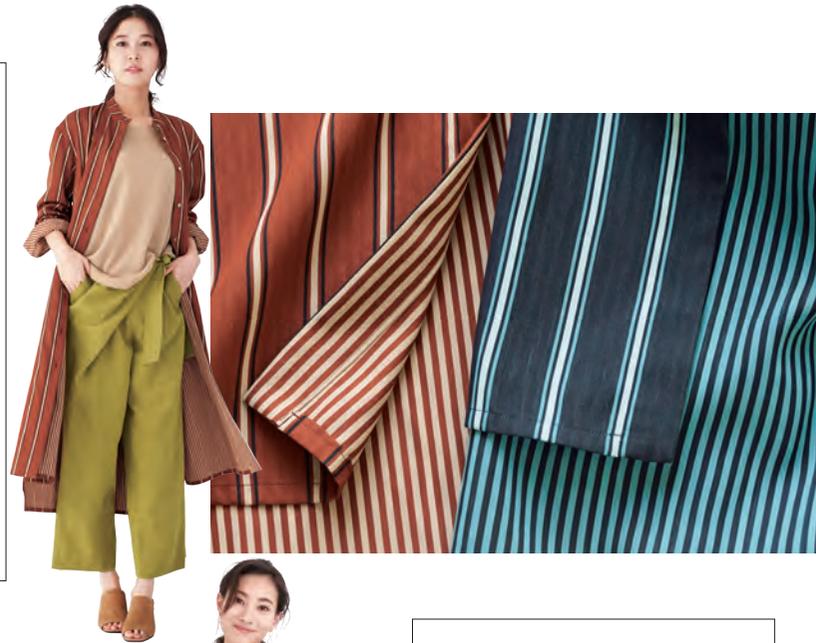


## Double face

ダブルフェイス

表裏で違った色合い・柄を楽しめるダブルフェイス。二重組織ゆえ厚くなりがちですが、イタリアの熟練メーカーが手がけることで軽やかなファッション性の高い仕上がりが可能に。カラーテーマに沿ったオリジナルの配色が完成しました。

○ストライプダブルフェイスワンピース (ブリック、ネイビー) ○コットリネン七分袖ニットPO (ホワイト、ベージュ、ピンク、ターコイズ) ○ビスリネンタンブラーパンツ (グリーン、ブラウン)  
投票番号 42



## Linen coating

リネンコーティング

ナチュラルな風合いが身上的麻もコーティング加工によってハリ感が増し、スポーティな表情に。一枚仕立てでも風を通しにくく、防寒性が高まりました。着こなしの幅が広がるリバーシブル仕様なものもポイントです。

○リネンコーティングフード付きコート (ベージュ、ネイビー) ○異素材ニットプルオーバー (ブリック、ブルー、ブラック) ○タイダイプリントパンツ (レッド系、ブルー系)  
投票番号 43



## Denim jacquard

デニムジャカード

90年代ブームの進化形として、ランウェイを席巻したブランドの"ロゴ"アイテム。ホメオスタイルでもメンバーさまになじみの深い「プレヴェール」モチーフを使ったオリジナル素材を制作。柄の大きさやピッチなどにこだわり、Made in Japanのデニムジャカードを仕上げました。

○シフォン袖ニットプルオーバー (ホワイト、オレンジ、ネイビー) ○ボウタイ付きカーディガン (ホワイト、オレンジ、ネイビー) ○デニムジャカードスカート (インディゴ) ○ラフィア調トートバッグ (ベージュ、ピンク、ネイビー)  
投票番号 44



身も心もゆだねたい!

# 着る人の個性を輝かせる こだわりの上質素材

素材のテクスチャーこだわった、バリエーション豊富なアイテムが多数登場している今シーズン。スポーティにも、エレガントにもなる幅の広さは、スタイルに遊び心をプラスし、多彩なシーンで活躍してくれます。上質な素材に身を包んだときに感じる幸福感を、ぜひ。

## Tweed

ツイード

ココ・シャネルが愛したといわれる、フランス〈マリア・ケント〉社のツイード。糸そのものの形状がデザインされたファンシーヤーン（意匠糸）が有名で、それで織った生地は表面は奥行きと立体感があり、とても華やか。今季はカラーテーマに沿ったオリジナルカラーで織り上げました。

○ファンシーツイードジャケット (ネイビー×ピンク)  
○シフォン袖ニットプルオーバー (ホワイト、オレンジ、ネイビー)  
○ライトタフタ刺繍スカート (ブリック、ネイビー) ○シルクプリントストール (イエロー系、ピンク系、ブルー系)  
投票番号 40



## Embroidery

エンブroidery

〈マリア・ケント〉では珍しいジャカード刺繍の素材。レースに織り上げた繊細な陰影のある表面感がエレガントの極み。単色かつコットンベースの素材なのでデイリーにも取り入れやすく、着るだけでコーデが格上げされます。

○ジャカード刺繍ワンピース (ベージュ、ブラック) ○ジャージーギャザーTシャツ【21SS】 (ホワイト、ネイビー、ブラック) ○ビスリネンタンブラースカート (ピンク、グリーン、ブラウン) ○プリーツグラデーションストール (オレンジ、グリーン) ○ミニポストンバッグ (ベージュ、オレンジ、グリーン)  
投票番号 41



スタッフ  
おすすめスポット



ソメイヨシノより濃いピンクの花を咲かせる  
寒桜が訪れる人を楽しませてくれます。2月頃  
開花～3月中頃まで見ごろです。

野末 雅江

骨キワほぐしスペシャリスト



◀菅生神社

愛知県岡崎市康生  
町630番ノ1  
www.sugojinja.jp/

岡崎最古の神社。  
境内にある御神木  
からパワーがもらえ  
ます。限定の御朱印  
も人気!

三浦 春代

スタイリスト

◀ハウス裏手の乙川沿いの散歩コース

愛知県岡崎市東明大寺町、大西町付近の乙川南側堤防沿い  
www.okazaki-kanko.jp/point/2968



武田 恵里子

エステスペシャリスト  
(ポールシェリー)  
骨キワほぐしスペシャリスト

「施術をやめないで  
と思うくらい気持ち  
よかった!またお  
願います」と言っ  
てもらえたことが  
忘れられません。



お客様が似合う  
お洋服に出会え  
た瞬間、ぱっと明  
くなるお顔をみ  
られるとうれしく  
なります。

和木 明美

ファッションエアー  
コーディネーター

ホメオスタイル岡崎

〒444-0863  
愛知県岡崎市東明大寺町6-12  
TEL / 0564-25-6907

営業時間/  
火・水10:00~17:00  
木・金10:00~21:00  
土・日10:00~19:00  
定休日:月曜日



様の笑顔がこぼれます。このイベントがきつ  
かけでお客様同士で意気投合されて、「ま  
た次回お会いしましょう!」と言葉を交わ  
す姿を拝見するたびに、一期一会のご縁を  
感じずにはいられません。岡崎ハウスの歴  
史は30年以上。うれしいことにお客様から  
「ごうちがよい」とおっしゃっていただ  
き、親子二世代で通っていただくかたも増  
えてきました。これからも、お一人おひ  
とりの「キレイになりたい」の声に寄り添  
い、みなさまの可能性を引き出していけ  
るよう、スタッフそれぞれの専門的なケア  
でサポートいたします。

# ホメオスタイル 岡崎のご紹介

HOMEOSTYLE OKAZAKI



スタッフ  
おすすめスイーツ

▲〈カントリークリスマス〉

バニラシフォン

¥1,650(税込)

内容量:4カット入

賞味期限:冷凍で約1週間

岡崎では有名なお店。一番  
人気は、早い日には午前中  
で売り切れてしまう“幻のシ  
フォンケーキ”です。ふわふわ  
でとてもおいしい!

芳賀 江梨郁

スキンケアアドバイザー

愛知県岡崎市  
明大寺町大塚1-35  
営業時間/11:00~19:00  
定休日/毎週火曜日、不定休  
www.xmas-eve.com/countrychristmas.htm

スタッフ  
おすすめスイーツ



素朴ですが、素材の  
味が引き立ってあと  
を引くおいしさで  
す。おすすめは「八  
丁味噌」♪

▲〈中田屋〉

ありがとうございます。かりんとう。

¥1,512(税込)

内容量:60g×6袋

賞味期限:4カ月

渡辺 ひとみ

三州菓子工房 フェイシャルエステスペシャリスト  
中田屋本店愛知県岡崎市能見通1-44  
営業時間/10:00~16:00  
定休日/土・日・祝日  
www.nakataya.org/

内側からも外側からも、  
お客様の「なりたいたいキレイ」  
をサポートします



加藤 啓子

店長/  
チーフスタイリスト

ここ岡崎ハウスはスタッフ同士の仲がよく、  
笑いの絶えない、和気あいあいとした雰  
囲気です。スタッフ同士のチームワークのよ  
さとヤル気は岡崎ハウスの自慢。話しやす  
い関係性だからこそ、一致団結して突き進  
めていると思います。ハウスでは「知的好  
奇心を満たす」を意識したイベントをいく  
つか開催しています。毎月の“HOME O  
de Cafe”というイベントでは、おす  
すめのスイーツを食べながら、カラダのコ  
リや腸活など、みなさまの興味があるテー  
マの話を見せていただいています。また、  
ピラティスの講座では専門の先生をお招き  
してお話を伺うんです。骨格標本を取り  
入れながら、聞くだけではわからない動  
きなどを実感し、発見があるたびにお客

# SHOP LIST

## 直営店

	ホメオスタイル仙台	〒 980-0021	宮城県仙台市青葉区中央3-1-24 荘銀ビル4F	022-215-5020
	ホメオスタイル山形	〒 990-0823	山形県山形市下条町2-19-7	023-616-3911
東北	ホメオスタイル米沢	〒 992-0031	山形県米沢市大町4-4-1 かねこビル1F	0238-24-8845
	ホメオスタイル福島	〒 960-8055	福島県福島市野田町1-16-53	024-526-2010
	ホメオスタイル伊達	〒 960-0611	福島県伊達市保原町字城ノ内45	024-575-0045
関東	ホメオスタイル新宿	〒 151-0053	東京都渋谷区代々木3-23-4 VORT西新宿II 5F	03-6383-3536
	ホメオスタイル銀座	〒 104-0061	東京都中央区銀座1-3-13 オープ プレミア 4F	03-6228-6341
	ホメオスタイル土浦	〒 300-0034	茨城県土浦市港町1-5-15 TEK土浦ビル2F	029-823-7071
	ホメオスタイル大宮	〒 330-0803	埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-31-1 TOPSビル1F	048-649-6766
	ホメオスタイル横浜	〒 231-0007	神奈川県横浜市中区弁天通5-70 損保ジャパン横浜馬車道ビル3F	045-212-9341
	ホメオスタイル上越	〒 943-0804	新潟県上越市新光町2-10-1	025-523-0101
信越	ホメオスタイルあらい	〒 944-0043	新潟県妙高市朝日町1-10-3 さん来夢あらい2F	0255-70-5251
	ホメオスタイル長野	〒 380-0823	長野県長野市南千歳1-7-1 第2荒井ビル1F	026-227-2737
	ホメオスタイル北長野	〒 381-0041	長野県長野市大字徳間3220 2F	026-213-7648
	ホメオスタイル千曲	〒 387-0011	長野県千曲市杭瀬下71-3	026-285-0090
	ホメオスタイル上田	〒 386-0027	長野県上田市常磐城2-9-18	0268-26-2346
	ホメオスタイル佐久	〒 385-0022	長野県佐久市岩村田355 佐久平ヒルズ1F 2号室	0267-66-0168
	ホメオスタイル中野	〒 383-0015	長野県中野市大字吉田596-2	0269-23-1729
	ホメオスタイル松本	〒 390-0875	長野県松本市城西1-2-3 読売松本広告ビル Part1 1F	0263-33-1018
	ホメオスタイル浜松	〒 430-0933	静岡県浜松市中区鍛冶町320-23 Q:FACE 2F	053-458-3231
	ホメオスタイル浜北	〒 434-0043	静岡県浜松市浜北区中条1318-4 モカール中条102	053-585-6790
中部	ホメオスタイル湖西	〒 431-0431	静岡県湖西市鷺津780	053-576-1511
	ホメオスタイル名古屋	〒 461-0005	愛知県名古屋市中区東桜1-9-19 成田栄ビル4F	052-972-0950
	ホメオスタイル豊橋	〒 440-0865	愛知県豊橋市向山台町15-11	0532-56-5001
	ホメオスタイル田原	〒 441-3421	愛知県田原市田原町萱町1 セントファーレ2F	0531-24-0821
	ホメオスタイル新城	〒 441-1368	愛知県新城市屋敷174	0536-24-6006
	ホメオスタイル岡崎	〒 444-0863	愛知県岡崎市東明大寺町6-12	0564-25-6907
	ホメオスタイル西尾	〒 445-0804	愛知県西尾市緑町5-38-1	0563-53-8765
	ホメオスタイル吉良	〒 444-0532	愛知県西尾市吉良町瀬戸藤波9-1 1F	0563-35-0404
	ホメオスタイル大阪	〒 542-0081	大阪府大阪市中央区南船場4-10-12 有樹ビル2F	06-6258-6644
	ホメオスタイル京都	〒 604-8151	京都府京都市中京区錦雲通鳥丸西入ル橋弁慶町234 豊 MJP KARASUMA BLDS 2F	075-256-2008
西日本	ホメオスタイル奈良	〒 634-0072	奈良県橿原市醍醐町346-2	0744-25-7537
	ホメオスタイル吉野	〒 639-3125	奈良県吉野郡大淀町大字北野53-19	0746-32-0377
	ホメオスタイル岡山	〒 700-0822	岡山県岡山市北区表町1-8-61 ABCビルディング 4F	086-234-7533
	ホメオスタイル倉敷	〒 710-0834	岡山県倉敷市笹沖1226-6 第30合ビル 1F	086-423-7215
	ホメオスタイル福山	〒 720-0063	広島県福山市元町13-18 ELコレクション宮通り2F	084-928-5698

## 加盟店

ホメオスタイル千歳	〒 066-0061	北海道千歳市栄町1-20-33 サニービル2F	090-4058-0558
ホメオスタイル宇都宮	〒 321-0225	栃木県下都賀郡壬生町本丸2-6-13	070-4500-6133
ホメオスタイル新潟	〒 956-0022	新潟県新潟市秋葉区さつき野4-1-19	090-2640-6488
ホメオスタイル富山	〒 939-2706	富山県富山市婦中町速星948-14	
ホメオスタイル高山	〒 506-0008	岐阜県高山市初田町1-27 SINビル4A	
ホメオスタイル名古屋豊臣	〒 453-0045	愛知県名古屋市中村区藤江町1-25-2 メゾン・ド・ショコラ1F	052-471-5225
ホメオスタイル京都室町	〒 604-8163	京都府京都市中京区室町六角下ル鯉山町518 ローレルコート室町401	075-213-0413
ホメオスタイル香川	〒 769-0210	香川県綾歌郡宇多津町2003	

# PRESENT

A



カットボイル  
ワンピース  
1名様

素材:ポリエステル100%、裏素材:  
ポリエステル100%、カラー:ピンク、  
サイズ:40サイズ

B



コットンプリントチュニック 1名様

素材:コットン100%、カラー:ネイビー、  
サイズ:40サイズ

C



グラデーション  
カラーストール  
2名様

素材:レーヨン48%・麻43%・絹9%、  
カラー:ブルー系、  
サイズ:65×190cm

D



ありがとう。かりんとう。7名様  
6袋入り

E



プリンセス  
フェイシャルマスク 7名様  
全5種セット

F

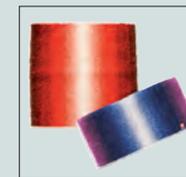


骨キワほぐし 10名様  
サービスメニュー40分

■応募方法:プレゼントをご希望の方は、会員誌内に掲載されているファッションコーディネート(投票番号01~44)の中から、お好きなコーディネートを選ばず、投票番号を応募用紙にご記入のうえ、ご希望プレゼントをお選びください。応募用紙はお近くのハウスまでお持ちください。締切は2022年3月31日(木)とさせていただきます。なお、プレゼント当選の発表は、ハウスでのお渡しをもってかえさせていただきます。※応募用紙に記入された個人情報は、本企画または今後のホメオスタイルの企画に活かす目的以外には利用いたしません。

# INFORMATION

## 2022 Spring Summer ファッションフェア



ご予約のうえ、ご来場いただいた方に先着で『オリジナル今治ハンドタオル』をプレゼントいたします。ご予約ご希望の方は、担当者へお問い合わせください。

## ご購入プレゼント



フェア中にファッション商品をご購入いただいた方に先着で『オリジナル今治フェイスタオル(サイズ:34×80cm 2枚セット)』をプレゼントいたします。

## ホメオスタイル Instagram

姫タイプ別の美容情報や、お得なキャンペーンを発信!





肌機能を究めた、  
テクノロジー。

FEXA'

— uni —

by HOMEOSTYLE