

SHOP LIST

直営店

東北	ホメオスタイル仙台	〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3-1-24 青葉ビル4F	022-215-5020
	ホメオスタイル山形	〒990-2433 山形県山形市鳥居ヶ丘1-43	023-625-1582
	ホメオスタイル天童	〒994-0034 山形県天童市本町2-5-8	023-652-3935
	ホメオスタイル米沢	〒992-0031 山形県米沢市大町4-4-1 かねこビル1F	0238-24-8845
	ホメオスタイル福島	〒960-8055 福島県福島市野田町1-16-53	024-526-2010
	ホメオスタイル伊達	〒960-0611 福島県伊達市保原町字城ノ内45	024-575-0045
関東	ホメオスタイル土浦	〒300-0034 茨城県土浦市港町1-5-15 TEK土浦ビル2F	029-823-7071
	ホメオスタイル大宮	〒330-0803 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-31-1 TOPSビル1F	048-649-6766
	ホメオスタイル銀座	〒104-0061 東京都中央区銀座1-3-13 オープブレミア4階	03-6228-6341
	ホメオスタイル新宿	〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-23-4 ユニゾ西新宿ビル5階	03-6383-3536
	ホメオスタイル横浜	〒231-0007 神奈川県横浜市中区弁天通5-70 横浜ジャパン日本橋亞横浜馬車道ビル3F	045-212-9341
信越	ホメオスタイル長野	〒380-0823 長野県長野市南千歳1-7-1 第2荒井ビル1F	026-227-2737
	ホメオスタイル北長野	〒381-0041 長野県長野市大字徳間3220 2F	026-213-7648
	ホメオスタイル中野	〒383-0015 長野県中野市大字吉田596-2	0269-23-1729
	ホメオスタイル千曲	〒387-0011 長野県千曲市杭瀬下71-3	026-285-0090
	ホメオスタイル上田	〒386-0027 長野県上田市常磐城2-9-18	0268-26-2346
	ホメオスタイル佐久	〒385-0022 長野県佐久市岩村田355 佐久平ヒルズ1F 2号室	0267-66-0168
	ホメオスタイル松本	〒390-0875 長野県松本市城西1-2-3 諏訪松本廣告ビルPart1 1F	0263-33-1018
	ホメオスタイル上越	〒943-0804 新潟県上越市新光町2-10-1	025-523-0101
	ホメオスタイルあらい	〒944-0043 新潟県妙高市朝日町1-10-3 さん来夢あらい2F	0255-70-5251
東海	ホメオスタイル浜松	〒430-0933 静岡県浜松市中区鍛冶町320-23 Q:FACE 2F	053-458-3231
	ホメオスタイル浜北	〒434-0043 静岡県浜松市浜北区中条1318-4 モカール中条102	053-585-6790
	ホメオスタイル湖西	〒431-0431 静岡県湖西市鷺津780	053-576-1511
	ホメオスタイル名古屋	〒461-0005 愛知県名古屋市東区東桜1-9-19 成田栄ビル4F	052-972-0950
	ホメオスタイル豊橋	〒440-0865 愛知県豊橋市向山町15-11	0532-56-5001
	ホメオスタイル田原	〒441-3421 愛知県田原市田原町萱町1 セントファーレ2F	0531-24-0821
	ホメオスタイル新城	〒441-1368 愛知県新城市屋敷174	0536-24-6006
	ホメオスタイル岡崎	〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町6-12	0564-25-6907
	ホメオスタイル西尾	〒445-0804 愛知県西尾市緑町5-38-1	0563-53-8765
	ホメオスタイル吉良	〒444-0532 愛知県西尾市吉良町瀬戸藤波9-1 1F	0563-35-0404
関西	ホメオスタイル大阪	〒542-0081 大阪府大阪市中央区南船場4-10-12 有樹ビル2F	06-6258-6644
	ホメオスタイル京都	〒604-8151 京都府京都市中京区端薬師通烏丸西入ル橘弁慶町234 豊 MJP KARASUMA BLDS 2F	075-256-2008
	ホメオスタイル奈良	〒634-0072 奈良県橿原市醍醐町346-2	0744-25-7537
	ホメオスタイル吉野	〒639-3125 奈良県吉野郡大淀町大字北野53-19	0746-32-0377
中国	ホメオスタイル岡山	〒700-0822 岡山県岡山市北区表町1-8-61 ABCビルディング4階	086-234-7533
	ホメオスタイル倉敷	〒710-0834 岡山県倉敷市笠沖1226-6 第3十合ビル1F	086-423-7215
	ホメオスタイル福山	〒720-0063 広島県福山市元町13-18 ELコレクション宮通り2F	084-928-5698

加盟店

ホメオサロン千歳	〒066-0081 北海道千歳市清流7丁目9-6 ハワイアンカフェ レアレア内	0123-25-6443
ホメオサロン宇都宮	〒321-0225 栃木県下都賀郡壬生町本丸2-6-13	0282-51-7726
ホメオサロン新潟	〒956-0022 新潟県新潟市秋葉区さつき野4-1-19	090-2640-6488
ホメオサロン富山	〒939-2706 富山県富山市婦中町速星948-14	
ホメオサロン高山	〒506-0008 岐阜県高山市初田町1-27 SINビル5-C	
ホメオサロン名古屋豊臣	〒453-0045 愛知県名古屋市中村区鷹江町1-25-2 メゾン・ド・ショコラ1F	052-471-5225
ホメオサロン京都空町	〒604-8163 京都府京都市中京区室町六角下ル鯉山町518 ローレルコート室町401	075-213-0413
ホメオサロン香川	〒769-0210 香川県綾歌郡宇多津町2003	



by HOMEOSTYLE
2017 Autumn Winter

いちばん暖かい人、
になろう。

気温がどんなに下がったって。
冷たい木枯らしが吹いたって。

「今日のワタシはちょっと素敵」
そんな風に思える日は
背中がピンと伸びてしまうから、不思議。

いつの間にか微笑みが
こぼれているから、不思議。

まわりの人まで明るくする、暖かくする
笑顔と自信を全身にまとって。

お出かけしましよう
つぎの季節へ、つぎのワタシへ。



寒くなるほどキレイに咲く花。

それがワタシ。

- ブックレーミットブルオーバー
(ベージュ、カーキ、グレー)
- チベットラムファーストール
(ベージュ×ピンク、ネイビー×グレー)
- ヨンビレザーバッグ
(ネイビー、ボルドー、ライトグレー)

投票
音号

つややかになめらかに。

乾燥のシーズンも、余裕の笑顔。

ふわり包まれて、ほら
心の温度まで
上がつてる！

お出かけが多いこの季節って

新しいオシャレのチャンスだと思う。
明日のディナーは、女性らしさで差をつける?
レストランで、旅先で、パーティで、
つざつざに新しいワタシがデビューする愉しみ。



○ジョゼットワンピース(テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○天然石ネックレス(オレンジ×グリーン、ブルーパープル、ピンク×パープル) ※手に持ったブラウス ○ジョゼットフリルブラウス(ヒマヌカイ、テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○ジョゼットスカート(テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○コットンパールネックレス(ホワイト、ベージュ)



○ジョゼットフリルブラウス(オフホワイト、テラコッタ、カーキ、ネイビー)
○ジョゼットスカート(テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○コットンパールネックレス(ホワイト、ベージュ)



○リブ編み柄ブルオーバー(ベージュ、ブラウン、グレー) ○カシミヤストール(ボルドー系、グレー系)

投票番号 3



○ストライプフランブラウス(ネイビー、グレー) ○ストライプフランパンツ(ネイビー、グレー) ○レザーバックルベルト(テラコッタ、カーキ、ネイビー)

投票番号 4

どんなに忙しくても、
毎日の暮らしを大切に、丁寧に。
もちろん、お手入れだって手を抜かない!
健やかにうるおう素肌と髪が
ワタシをいちばん輝かせてくれるること、
ワタシは誰よりも知っているから。



○ブークレニットカーディガン(ベージュ、カーキ、グレー)

投票番号 6



○フリル袖ニットブルオーバー(オレンジ、ブルー、キャメル) ○天然石ネックレス(オレンジ×グリーン、ブルーパープル、ピンク×パープル)

投票番号 8

2017 Autumn Winter MY CLOSET ワタシが輝くお洋服

よいものを着ると、自信になる。
このコートが教えてくれました。

「20代の私に、よいものを着ることの意味を教えてくれたのが、ホメオスタイルのお洋服です。少しずつ買い集め、今ではクローゼットに100着以上。写真のコートは20年選手ですが、まだ現役です！」

購入した当時、このコートを着て結婚式へ行ったら、新婦のお母様に褒められ、クローケでも「素敵なお洋服ですね」と声をかけられました。上質なものは見る人が見ればわかることを知り、それを選んだ私自身の評価まで上がったような気持ちがしました。

東北の冬にはコートは必須で、いちばん外側によいものを着ている自信に加え、軽くて、暖かくて、細く見える（笑）。ほしい要素がすべて詰まっているコートは、他のお店ではなかなかお目にかかるないので、気に入ったものは即購入し、長く大切に着ています。」



20代の頃に購入した、お気に入りのコート！



01&02. 約20年前、アウトヴィジュアル部会のイタリア出張にて。当時は珍しかったアルパカ素材のコートが大活躍。「ハイブランドのショップにも気後れせず入るために自分の身なりをしっかりしないと、と思い、自信の持てるこのコートを着ていきました。」 03. オフの日にはほぼ必ずかぶっているという帽子は、気づけば30個以上に。「コーディネート全体のバランスもよくなりますが、帽子によっては小顎効果もあるって、コンプレックスを隠すのもひと役かってくれています。」



2017 Autumn Winter 着こなし提案

「上質なものとカジュアルなアイテムを組み合わせて着崩すスタイルが好き」という結城さん。2017AWのストレッチペロアパンツと大好きなニット帽を合わせれば、結城さん好みの“はずし”が効いた大人カジュアルのファッションが完成。

結城 美和さん ホメオスタイル仙台／チーフスタイリスト
ホメオスタイル美容歴27年。自らダイエットで20kg減量。明るくムードメーカー的存在で、周囲からの信頼も非常に高い。アウトヴィジュアルの分野でもリーダーシップを發揮し、東北エリアを中心に活躍中。



by HOMEOSTYLE

2017 Autumn Winter



Cover

- ガウンカーディガン（ベージュ、ブラウン、グレー）
- テンセルジャージータートルネック（ボルドー、ブラウン、ブラック）
- チェック柄プリントスカート（レッド系、オレンジ系）
- ワンハンドルショルダーバッグ（ベージュ、カーキ、ブラック）
- コットンバールネックレス（ホワイト、ベージュ）

投票番号

Contents

- 02 いちばん暖かい人、になろう。
- 06 My Closet ワタシが輝くお洋服
- ▶ FASHION
 - 08 Daily Chic 暖かさが、品になる。
 - 16 2017 Autumn Winter Collection
 - 18 なりたいワタシを装う。
 - 24 冬はアウターで差をつける
エレガンス or リラックス
 - 26 だからHOMEOSTYLEの服が好き!
- ▶ BEAUTY
 - 28 髪がキレイだと若く見える! 本気の育毛ケア
 - 30 頭皮環境をよくするために、
今日からできる3つのこと
 - 32 ダイエットサプリは新時代へ
腸からアプローチする
フローラシェイプFKを大解剖
 - 34 腸が教えてくれる本当のワタシ
美に特化した腸内検査
- 36 ハウス紹介 / 大人の手土産
- 38 インタビュー 美賢人
- 39 PRESENT&INFORMATION
- 40 SHOP LIST

2017 Autumn Winter
Daily Chic

暖かさが、品になる。

選び抜いた上質のテキスタイルに、こだわりのカラーとパターン。

見た目だけではなく、心まで暖まる秋冬コレクションが、
貴女の日常を暖かく、華やかに装います。

上質素材とデザインで遊ぶ
大人のモトーンコーデ
○カシミヤ混ウールトレーニング
(グレー、ブラック)
○ファンシーツィードワンピース
(ピンク、ブルー)
○ワンハンドルショルダーバッグ
(ベージュ、カーキ、ブラック)

投票
番号
08



アルベルト・ザンベッリが
2017 秋冬コレクションに
込めた想い

「贅沢なファーをあしらったカシミヤマント、上品なラメを散りばめたファンシーツィードやレースなど、装飾的な素材やディテールを使って、女性らしいシルエットに仕上げました。

豊かな素材の表情はもちろん、多彩なカラーとのハーモニーを、毎日、楽しんでくださいね！」





ディテールと温もりで
演出する極上リラックス

- ファンシーカーニットブルオーバー
(ベージュ、ネイビー、ブラック)
- ジョゼットワイドパンツ
(テラコッタ、カーキ、ネイビー)
- ワンハンドルショルダーバッグ
(ベージュ、カーキ、ブラック)

投票
番号 12



定番をアップデートして
コーデの鮮度を上昇させて

- Vネックカーディガン
(オレンジ、ブルー、キャメル)
- テンセルジャージータートルネック
(ボルドー、ブラウン、ブラック)
- ストライプフロノスカート
(ネイビー、グレー)
- モンゴリアンファー バッグ
(グレー、ブラック)

投票
番号 13



2017 AUTUMN WINTER COLLECTION

選び抜いた上質素材やパターンに息を吹き込む 立体的なデザインで、秋冬を暖かく楽しんで。



01

03

05

07

09

02

04

06

08

10

01. ○バックサテンジャケット(ブラック) ○ジョーゼット
五分袖ブラウス(オフホワイト、テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○ファンシーツィードスカート(ピンク、ブルー) ○コンビレザーバッグ(ネイビー、ボルドー、ライトグレー)

投票番号 16

02. ○ジョーゼットフリルブラウス(オフホワイト、テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○ストライプフラノパンツ(ネイビー、グレー) ○コンビレザーベルト(ページュ×セブラン、ブラウン×チーター、ブラック) ○コットンパールネックレス(ホワイト、ベージュ)

投票番号 17

03. ○ダブルフェイスジャージワンピース(ネイビー、グレー) ○ストライプフラノパンツ(ネイビー、カーキ) ○コンビレザーベルト(ページュ×セブラン、ブラウン×チーター、ブラック) ○コットンパールネックレス(ホワイト、ベージュ)

投票番号 18

04. ○ストレッチベロアジャケット(オレンジ、カーキ) ○レース付きタートルネックニット(ページュ、ボルドー、ブラック) ○コンビレザーベルト(ページュ×セブラン、ブラック) ○モルショルダーバッグ(ページュ、カーキ、ブラック)

投票番号 19

05. ○フラワープリントワンピース(ボルドー系) ○ファー付きカシミヤマフラー(ページュ、ボルドー、グレー)

投票番号 20

06. ○フード付きニットポンチョ(ページュ、ブラウン、グレー) ○レース付きタートルネックニット(ページュ、ボルドー、ブラック) ○バックサテンパンツ(ブラック) ○モンゴリアンファーバッグ(グレー、ブラック)

投票番号 21

07. ○フリル袖ニットブルオーバー(オレンジ、ブルー、キャメル) ○バックサテンスカート(ブラック) ○コンビレザーバッグ(ネイビー、ボルドー、ライトグレー) ○レザーネックレス【参考商品】

投票番号 22

08. ○ストライプフラノブラウス(ネイビー、グレー) ○ストライプフラノスカート(ネイビー、グレー) ○カシミヤストール(ボルドー系、グレー系) ○ワンハンドルショルダーバッグ(ページュ、カーキ、ブラック)

投票番号 23

09. ○ファンシーツィードワンピース(ピンク、ブルー) ○ジョーゼットフリルブルーウス(オフホワイト、テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○ストレッチベロアパンツ(オレンジ、カーキ) ○モンゴリアンファーバッグ(グレー、ブラック)

投票番号 24

10. ○ブーケレーニットカードイガン(ページュ、カーキ、グレー) ○ジョーゼットフリルブルーウス(オフホワイト、テラコッタ、カーキ、ネイビー) ○ストレッチベロアパンツ(オレンジ、カーキ) ○モンゴリアンファーバッグ(グレー、ブラック)

投票番号 25



なりたい ワタシを装う。

気分やTPOに合わせて選べるよう
カラーテーマでお洋服をセレクト。
目指すワタシが、きっと、見つかる。



差し色のボルドーで
ほどよく甘さをプラス

- カシミヤ混ウールマント
(グレー、ブラック)
- レース付きニットブルオーバー
(ベージュ、ボルドー、ブラック)
- ヘリンボーンジャージーパンツ
(キャメル、ブラック)
- コンビレザーバッグ
(ネイビー、ボルドー、ライトグレー)

投票
番号 28



胸元のフリルやレースで
女性らしさをとことん楽しむ

- バックサテンワンピース
(ブラック)
- レース付きカーディガン
(ベージュ、ボルドー、ブラック)
- ワンハンドルショルダーバッグ
(ベージュ、カーキ、ブラック)

投票
番号 29



心躍る存在感で
ドラマティックな一日を

- フラワープリントブラウス
(ボルドー系)
- フラワープリントスカート
(ボルドー系)
- ファー付きカシミヤマフラー
(ベージュ、ボルドー、グレー)

投票
番号 29



レディなピンクや赤を
ほどよく甘く効かせて

- チェック柄プリントブラウス
(レッド系、オレンジ系)
- ヘリンボーンジャージースカート
(キャメル、ブラック)
- コンビレザーバッグ
(ネイビー、ボルドー、ライトグレー)

投票
番号 30

華やかなピンクの
ファーで顔回りを明るく

- ファンシーツィードワンピース
(ピンク、ブルー)
- チベットラムファーストール
(ベージュ×ピンク、ネイビー×グレー)

投票
番号 28

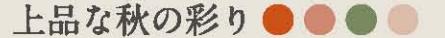
甘すぎない大人の魅力が引き立つ カラー

Romantic

なりたい
ワタシを
装う。



見た目にもあたたかい
上品な秋の彩り ● ● ● ●



Elegant



しなやかに寄り添って
どの瞬間も、美しく



大人の余裕をスパイスに
品よくカジュアルダウン



揺れる裾も華やかな
レディの王道スタイル



ペロアの色遊びで
視線を集めるエレガンス

なりたい
ワタシを
装う。



知的に、可憐に、上品に。
エレガント派の大本命

- ファンシーツィードジャケット
(ピンク、ブルー)
- ジョーゼットワンピース
(テラコッタ、カーキ、ネイビー)

投票
番号 36

肩肘はらず品よくまとまる
ワントーンコーデ

- ダブルフェイスジャージーコート
(ネイビー、グレー)
- ダブルフェイスジャージーワンピース
(ネイビー、グレー)
- 天然石ネックレス
(オレンジ×グリーン、ブルー×ブラック、
ピンク×パープル)

投票
番号 37



ベーシックカラーの
ミニマルシックな装い



レディの定番スタイルを
素材と色でクラスアップ

- ハイネックニットブルオーバー
(オレンジ、ブルー、キャメル)
- ファンシーツィードスカート
(ピンク、ブルー)
- モンゴリアンファー バッグ
(グレー、ブラック)

投票
番号 38



洗練されたアイテムで
叶えるミニマルルック

- ガウンカーディガン
(ベージュ、ブラウン、グレー)
- ジョーゼット五分袖ブラウス
(オフホワイト、テラコッタ、
カーキ、ネイビー)
- ストライプフラノスカート
(ネイビー、グレー)
- コンビレザーバッグ
(ネイビー、ボルドー、
ライトグレー)
- コットンバールネックレス
(ホワイト、ベージュ)

投票
番号 39



シンプルなのに目を引く
質感で遊び同系色コーデ

- ファンシーアーニニットブルオーバー
(ベージュ、ネイビー、ブラック)
- ジョーゼットスカート
(テラコッタ、カーキ、ネイビー)
- ファー付きカシミヤマフラー
(ベージュ、ボルドー、グレー)

投票
番号 40



Classic

Elegance エレガンス or Relax

冬はアウターで差をつける！

秋冬の第一印象を左右するコートは、なりたい自分像を目指して、攻めの姿勢で選んで正解！



ファーで表情を変えられる
カシミヤ混のマント

- カシミヤ混ウールマント
(グレー、ブラック)
- テンセルジャージー
タートルネック
(ボルドー、ブラウン、ブラック)
- チェック柄プリントスカート
(レッド系、オレンジ系)

投票番号 41

華やかなのにすっきりと
美しいラインのダウン

- ダウンロングコート【16AW】
(ブラウン、ブラック)
- Vネックカーディガン
(オレンジ、ブルー、キャメル)
- テンセルジャージータートルネック
(ボルドー、ブラウン、ブラック)
- ファンシーツイードスカート
(ピンク、ブルー)

投票番号 43



定番トレンチも
上質ウール素材で。
カフスを取り外せば
辛口に変身

- カシミヤ混ウールトレンチ
(グレー、ブラック)
- ジョーゼットワンピース
(テラコッタ、カーキ、ネイビー)
- カシミヤストール
(ボルドー系、グレー系)

投票番号 42



カジュアルの中の上品を
隠し切れない中綿コート

- フード付き中綿タフタコート
(カーキ、ネイビー)
- レース付きニットブルオーバー
(ベージュ、ボルドー、ブラック)
- フラワー柄プリントスカート
(ボルドー系)
- ワンハンドルショルダーバッグ
(ベージュ、カーキ、ブラック)

投票番号 45



秋口からカーデ感覚で
着られる万能コート

- ダブルフェイスジャージーコート
(ネイビー、グレー)
- ブーケレーニットブルオーバー
(ベージュ、カーキ、グレー)
- ストレッチベロアパンツ
(オレンジ、カーキ)
- モンゴリアンファー バッグ
(グレー、ブラック)

投票番号 46



大阪ハウス
垣内 祐子様 (50歳)
メンバーレ
23年

「仲間の“似合う”の声に背中を押されて苦手意識を克服」

石井 本日は、お気に入りの服をご持参いただき、ありがとうございます。早速ですが垣内さんから、お洋服への想いをお聞かせください。

垣内 上下とも昨年の秋冬に購入したもので、ジャケットの色もショートパンツも、私にとってはものすごい決断と挑戦…のはずだったのですが、普段着として普通に着ていました(笑)。

平瀬 自分の想像を超えるものと出会えるのが、ホメオスタイルの魅力ですよね。

垣内 本当に、そう思います。このお洋服も、試着室から出たら、スタッフ



Interviewer
株式会社 ナノスタイル
HS事業本部 アウトピクチャル企画販促
石井 夏世



だからHOMEOSTYLEの服が好き!

メンバー歴に関係なく、着ればわかる、ホメオスタイルのお洋服の魅力。今回は、ファッションが大好きな3人のメンバー様にお話しを伺います。

のみんなに「絶対、それ!」と言われたのですが、最初は半信半疑で…。でも、お店にいたメンバーのみんなも「それにしたんだね!」と、私より先に受け入れてくれたんです(笑)。

平瀬 最終的に決めるのは自分だけど、何が似合うかをジャッジしてくれる人がいるのは心強いですよね。

保科 私はまだメンバー歴が3ヵ月なので、このグリーンのジャケット1枚だけなんです。でも、これを選ぶまでに、たくさん試着したのですが、どのお洋服も着るたびに、驚きと、発見と、感

動がありました。

石井 ホメオのお洋服は、着たときにいちばん美しく見えるように仕上げてるので、ハンガーに吊るしてあるのと、実際に袖を通したときでは、印象がぜんぜん違ったりもしますよね。

平瀬 私は楽器を演奏するときにホメオのワンピースをよく着ますが、立体的だから腕を動かすのがとてもラクで、どの角度から見てもお洋服がきれいなので、安心してステージに立てます。

保科 横に広いワンピースが、着てみたら、スタイルをすごくよく見せてくれたので、びっくりしました。

垣内 どうして、最終的にジャケットを買おうと思ったんですか?

保科 長く着られると思ったことが、

大きいですね。今まで、安価な服を1シーズンで着倒すような服選びでしたが、ホメオスタイルと出会い、よいものを長く着るって、大人の女性としてステキだなど、自分のレベルを上げた

いな、と思ったんです。

垣内 ホメオのお洋服は10年経つても飽きないし、愛着も変わらないんです。好きで長く着たいから、自然とメンテナンスもするようになりました。よいものを着ていると姿勢や立ち振る舞いも自然と意識しますし…。ホメオのお洋服が教えてくれていたのだと、今、気がつきました。

平瀬 私のカシミアコートとレザース

「このジャケットをきっかけに、生き方を変えていきたいです」



横浜ハウス
保科 美穂様 (29歳)
メンバーレ
3ヵ月

カートは、15年前のものです。
保科 ええ! すごくきれいですね。
平瀬 レザーこそお手入れは重要ですが、このスカートを最初にはいたときの質感のやわらかさ、着心地のよさ、私にもレザーがはける! という感動が今もあるから、ぜんぜん苦に感じないです。



長野ハウス
平瀬 智子様 (40歳)
メンバーレ
15年

「15年前にレザーのスカートをはいたときの感動が今も続いています」

石井 上質なレザーは年々着ていくたびに体になじみますよね。

平瀬 レザーが自分に合ってくるというは納得です。ホメオのお洋服って、着る人が変わるだけで、別のお洋服みたいに見えませんか?

垣内 オーダーメイドではないのに、自分のために用意されているような特別感がありますよね。

石井 これからも、たくさんのメンバー様にご自分だけの1着に出会っていただけるように、よいお洋服をつくっていきますね。今日は皆さん、ありがとうございました。



髪がキレイだと若く見える! 本気の育毛ケア

髪の美しさが見た目年齢を左右していることに、気づいている方も多いでしょう。生え際や分け目が薄くなり、毛先はパサついて、思い通りのスタイリングもむずかしい……。そんなストレスを感じていては、さらに頭皮環境は悪くなりがち。もう気になっている方も、将来のためにという方も、今日から本気の育毛ケアをはじめましょう。

髪の三大悩み

- その1 抜け毛が多く、頭皮が透けて見える。薄毛が気になる。
- その2 髪が細くなり、ハリ、コシ、ツヤ、ボリュームがなくなる。
- その3 頭皮のかゆみ、ベタつき、フケが気になる。



頭皮環境の改善で、髪の悩みを解決!

髪が豊かでツヤやハリがあると、それだけで5~10歳若く見えるといわれるほど、髪は見た目年齢を大きく左右します。いいシャンプーやコンディショナーを使っているのに、髪質がなかなか改善されないという場合、その原因は、頭皮(スカルプ)にあるのかもしれません。頭皮は自分の目で確認しづらいところだけに、変化や現状に気づいていない人が多いのです。まずは、自分の頭皮環境を正しく知ることから始めましょう。

あなたの頭皮は健康ですか?

本誌取材班が スカルプチェックを初体験!

頭皮を最大200倍に拡大して見られるマイクロスコープを使ってのスカルプチェック。東急ハンズ 渋谷店のイベントブースにて、多くの方にご体験いただきました。



東急ハンズ 渋谷店では、「5分で小顎体験」、「スカルプチェック」を体験いただけるブースを出店しました。日頃、頭皮を気にされている方が多いのか、こちらからお声をかけなくとも、お試しを希望される方が多くいらっしゃいます。

先ずマイクロスコープを使って御自身の頭皮を見て頂くと、思っていた以上に毛が細くなっていてショックを受ける方、毛穴の詰まりを目の当たりにして、ケア方法を真剣に尋ねる方、反応はさまざまですが、「自分の頭皮環境を正確に知る」ことで、適切な次のステップへ踏み出せるのは皆さんに共通しています。



本誌スタッフの頭皮環境は?



38歳 男性

髪の悩み

- ・頭頂部のかゆみ
- ・白髪の急な増加

「この1年で急激に白髪が増え、頭頂部特に強くかゆみを感じることから、頭皮に何かトラブルが起きているのではないかと心配し続ける日々でした」

マイクロスコープで見た結果は?

「今日、拝見したところでは頭皮の色もよく、毛穴の詰まりもありません。1つの毛穴から2~3本生えているのが健常な髪の状態ですが、頭頂部もしっかり生えていますし、大きな問題はなさそうです。シャンプーなど、日頃のケアを大切にして下さい」

結果を受けて、感想は?

「頭皮の状態がいいと知って安心しました。今まで、かゆみを覚えるたびに心配し暗い気持ちになっていましたが、そんな鬱々とした日々に別れを告げられるかと思うと嬉しいですね」



43歳 女性

髪の悩み

- ・年齢とともにうねりなど
- クセが強くなってきた

「シャンプー選びもこだわり、ヘアケアには気を遣っているので、頭皮環境についての心配はありませんが、40歳を過ぎてから、髪全体のツヤがなくなりパサつくことが気になります」

マイクロスコープで見た結果は?

「頭皮の色は悪くないですが、毛穴の詰まりが少しあります。1つの毛穴から1本しか生えてない、2本あっても1本が細いなど、少し元気がない様子。正しいケアで頭皮環境の改善をおすすめします」

結果を受けて、感想は?

「とにかく、ショック! 思い起せば、いいシャンプーは使っていても、毎日、子どもと一緒に入浴で、洗い方、流し方が雑になっていたかもしれません。今日から手を抜かないよう気をつけます!」

頭皮環境をよくするために、 今日からできる3つのこと

育毛ケアに何より重要なのは、頭皮環境の改善です。

そのために、いますぐ、今日から始められる手軽なケア方法をご紹介。

日々の積み重ねが、数カ月後には、大きな結果となってかえってくるはずです！

1 テスラー(クシ管) + クロスケイ スカルプローションでマッサージ

- POINT
- 髪の生え際から頭頂部に向かい、クシ管をジグザグに動かす
- クシ管は頭皮にピタリと当たる心地よい強さで動かす
- クロスケイ スカルプローションとのダブル使いで、より確かな手ごたえ

ホメオスタイル的スカルプケアの基本

頭 皮や髪に必要な栄養は、血液によって運ばれます。当然ながら、血行不良は髪質の劣化や頭皮環境悪化のもと。血行を促してあげることが、健やかな頭皮と髪には欠かせません。

気が向いたとき、自分の手でマッサージをするのも有効ですが、テスラーをお持ちなら、付属のクシ管で生え際から頭頂部に向かってジグザグとマッサージするのがおすすめです。

1日わずか2~3分のお手入れで、頭皮全体の血行がよくなり、毛母細胞が活性化する環境を整えてくれます。



より早い効果を確かめたいなら、
クロスケイ スカルプローションとのダブル使いを！



モニター結果では、純々と驚きの報告が届いた「テスラー(クシ管)+クロスケイ スカルプローション」のダブルケアは、より確かな効果を求める方におすすめです。

クロスケイ スカルプローションは、遺伝子レベルに働きかけて、年齢とともに衰えるヘアサイクル(毛周期)を正常に近づける働きをします。頭皮に塗布して、テスラーでマッサージすると、有効成分がしっかりと行きわたり、数カ月後にはその効果が期待されます。



クシ管は、生え際から頭頂部に向かい、ジグザグに動かします。

2 今一度！シャンプータイムを見直す

POINT

- お湯による予洗いをしっかりと
- 指の腹でシャンプー剤をよく泡立てる
- トリートメントやリンスは地肌につけない

シャンプーは、毎日できる
お手軽スカルプケア

毎 日行うシャンプーは、絶好のスカルプケアのタイミングです。

ザッと髪を濡らして、手にのったシャンプーを泡だてずに頭皮につけたり、ゴシゴシ洗ってパッと流すだけ。もし、心当たりがあるなら要注意。シャンプーすることで、かえって頭皮の健康を損なっているかもしれません。

正しいケアの方法は、頭皮と髪の予洗いをしっかりと。これで、汚れの50~70%は落ちるといわれています。シャンプー剤は必ずよく泡だててから頭皮になじませるようにつけ、指の腹でしっかりと洗いましょう。このとき、ツボが集中している髪の分け目のあたり(正中線)や、額の生え際を意識してマッサージするのもおすすめです。最後は、毛先だけではなく、頭皮からしっかりとすすぎます。トリートメントやリンスは頭皮を避け、髪だけにつけるものが主流ですので、気をつけましょう。

渡邊



正中線(青のライン)、額の生え際(赤のライン)を特に意識して、指の腹でマッサージしましょう。

3 ポイント管のマッサージで血流UP!

POINT

- 耳、首、鎖骨まわりに2~3秒ずつテンポよく押し当てる
- 首こり、肩こりを解消して頭皮への血流を促進
- 頭皮と同時に顔色もフェイスラインもアップして一石二鳥！

首、肩まわりのこり解消で
顔と頭にうれしい効果

テ スラーご愛用者の中で、ひそかにファンが多く、「これがいちばん使い勝手がよく手放せない」という声まで耳にするのが、ポイント管です。

ポイント管は、リンパや血行を促すように、[首すじを首の付け根から耳の下に向かって]、[耳の後ろ側を、耳たぶの下から耳に沿って]、[鎖骨の上下を往復]します。

1か所につき、当てる時間は2~3秒ほどなので、数分でお手入れが完了！なのに、「ケアの前後で顔の血色がぜんぜん違う!」「頭までスッキリ!」「首や肩のこりがほぐれる!」「視野が広がった感じがする!」などなど、その効果は絶大です！

肩回りや首のこりがほぐれて血行がよくなれば、そのまま上にある頭皮に栄養を届けやすくなることは、簡単にイメージできますね。



首すじは、下から上へ。首の付け根から耳の下に向かって動かします。鎖骨は、上下を1~2往復させます。



耳の後ろ側に沿って、耳たぶの下から耳の上まで、1~2往復。

ダイエットサプリは新時代へ 腸からアプローチする フローラシェイプFKを大解剖

今話題沸騰中の腸内フローラに着目した「フローラシェイプFK」は、カラダの根本から痩せやすい体質へと変えていく力を秘めています。毎日おいしく飲むだけという手軽さで、理想のシェイプを手に入れましょう。

Q どうしてダイエットに腸が関係しているの？

A 腸の働きが悪いと、太りやすいんです。

腸の働きのひとつに、体にとって必要なものと不要なものを見極める“仕分け力”があります。腸の働きが悪いと仕分け力もおとろえ、不要なものまで体内に取り込んでしまい、ダイエットがうまくいきません。

Q 腸内フローラは自分で変えられるの？

A もちろん！ 変えられます。

腸内では常に「善玉菌」と「悪玉菌」による、「日和見菌」の奪い合いが繰り広げられています。善玉菌の数を増やし、理想の腸内環境を手に入れるためにも、善玉菌のよろこぶ食材を積極的に摂りましょう。

- ・善玉菌を増やす食材
- ・乳酸菌を多く含む食材(ヨーグルト、チーズ、納豆、味噌、塩麹、キムチなど)
- ・オリゴ糖が豊富な食材(きな粉、いんげん、ごぼう、玉ねぎなど)
- ・水溶性食物繊維が豊富な食材(海藻類、きのこ類、オクラ、アボカド、納豆など)

●腸内フローラって、何？

ヒトの腸内には、数百種類以上の腸内細菌が、約100兆個も生息しているそう。腸内細菌が種類ごとにグループをつくり、腸壁を覆っている様子がまるでお花畠に見えることから、「腸内フローラ」(腸内細菌叢)と呼ばれています。腸内細菌は大きく分けて「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」に分類され、善玉菌のお花がたくさん咲いていると、よい腸内環境といえます。



Q フローラシェイプFKを飲むと、どんなことがあるの？

A きれいで元気になれるから、生活が潤います。

腸内環境が整うと免疫力が上がって体調を崩しにくくなり、全身に美しい血液がめぐるのでフローラシェイプFKに含まれる¹ダイエット、血行促進、美肌、抗老化などの価値ある成分がより効果的に働けるようになります。このよいサイクルが回りだせば、人生だって変わるはず！

モニターの声

「お通じが劇的に改善された！」、「変な食欲に振り回されなくなった」、「停滞していた体重が減り始めた」、「夕方近くても、脚のむくみが気にならない！」、「今年の春は、花粉症の症状がほぼ出なかった！」、「疲れにくくなって、仕事の効率が上がった！」、「季節の変わり目に体調が崩れなかった」

Q フローラシェイプFKを飲み続けられるか心配

A クセになる味わいと手軽さに自信があります！

いちばんかんたんでおいしいのはエブリエブリ500mL。スティックタイプのフローラシェイプFKは持ち運びにも便利なので、自宅、オフィス、外出先と場所を選ばずお飲みいただけます。また、「柚子のさっぱりとした風味とジンジャーのキリッとした飲み口がクセになり、「飲まなくちゃ」ではなく、「ああ、飲みたい！」って毎日思います」という声に代表されるように、おいしい味わいが継続をサポートします。

Q 飲みはじめてどれくらいで実感できる？

A 個人差が大きく、即日～2、3カ月ほど

「翌日のお通じが違った!」、「1週間ほどでお化粧のノリがよくなった」という声もたくさん聞かれますし、体质改善という意味では、配合成分のデータからみても、3カ月くらいを目安に継続していただくことをおすすめします。

Q フローラシェイプFKは、どんな人におすすめですか？

A 美と健康に関心のあるすべての人です！

腸は全身ビューティーの要。ダイエットしたい人だけではなく、栄養をたっぷり含んだ美しい血液を全身にめぐらせて、健康で美しくいたいすべての人におすすめです！また、自炊が難しく、善玉菌を増やす食材をあまり摂れない方にも、1包に5,000億個のFK乳酸菌を含んだフローラシェイプFKをお試しいただきたいです。

腸が教えてくれる本当のワタシ

美に特化した腸内検査

遺伝子解析に5年以上取り組んできた

ホメオスタイルだからこそできた最先端の腸内フローラ検査。

あなたの腸内フローラを、詳しく分析いたします。



Flora Balance

フローラ バランス

まずは、あなたの腸内環境の全体像を知りましょう。

腸内細菌の種類、バランス、多様性をチェックし、

理想値に近づくためのアドバイスもしっかりと。



Beauty

ビューティー指数

「美白」、「美肌」、「女性ホルモン」に
関係の深い腸内細菌をチェック。

今話題の「エクオール産生菌」も分析。

その結果から、あなたの気をつけるべきポイントや
体に備わっている強みを明らかにしていきます。

美を意識した食生活の改善にもお役立ち！



Flora Check

ホメオスタイルの腸内検査「フローラチェック」は、
ビューティー、ダイエット、メンタルまで5項目を 詳細に分析。
本当に知りたい情報をあなたに役立つ形でお届けします。



Happy

ハッピー指数

ハッピーホルモン「セロトニン」、やる気ホルモン「ドーパミン」、
ストレス低減に深くかかわるアミノ酸「GABA」が
平均値よりも多いか少ないかを診断。数値の低かった項目を
底上げすれば、より毎日を快適に過ごせるように。



Shape

シェイプ指数

「ふとる菌vsやせる菌」の割合や「糖質吸収」、
「脂質吸収」に関わる菌の有無を調べ、あなたの痩せやすさ、
痩せるために必要な栄養素をアドバイス。
効率的でよりパーソナルなダイエットがかれています。



Aging

エイジング指数

「抗老化」、「抗酸化」、「循環(血のめぐり)」。
若々しく年齢を重ねるのに欠かせない項目も
しっかりチェックして、あなたに即した
エイジングケアのポイントをご提案。

Flora Check で
よりワタシらしく、
美しく！

8月1日より、全ハウスにてフローラチェックの受付を開始します。検査結果は、あなたの美に必要な情報が満載のBOOKにしてお届け！

ハウスでキットを購入

第1回受付期間
8/1(火)～8/31(木)

採便

ご自宅で、ご自分のタイミングで。

チェックシートに記入

日頃の食生活など
簡単な質問にお答えください。

自宅から郵送

検査キットは
郵送でOKと、手軽です。

検査機関にて検査

専門機関にて検査を行います。

10月にBOOKで
検査結果をお届け！

ご自身の腸内環境に沿った、
的確なアドバイスが満載です。



腸内フローラは一生変わらない
遺伝子とは違い、普段の食生活
や生活習慣で変えていくことができます。定期的にフローラチェック
を受けて、美と健康のパロメーターにしましょう。

フローラチェック活用法

「フローラチェック」は、目には見えない“いまの自分の
体の状態”を知ることができ、今後の体質改善に向
け、具体的なアドバイスを受けられます。この診断をも
とにした取り組みの結果は、数カ月後、再びFlora
Checkを受けることで、その答えが明確になります。





ホメオスタイル長野のご紹介

by HOMEOSTYLE

明るく開放的なフロアと 充実の設備で美をサポート

長野駅から徒歩5分。にぎやかな通りに面した長野ハウスは、県内一の広さを誇り、明るいフロアでゆったり寛ぎながら、特別な時間を過ごしていただけます。お手入れスペースは、充実の5カ所。ボディケア専用個室も備え、お肌のお手入れからボディケアまで、トータルでお客様の美をサポートします。

長野ハウスのスタッフは、長年にわたり、あらゆる悩みに寄り添ってきたベテラン揃い。どんなことでも一人で悩まず、まずはご相談ください！

月の半分以上は、時間限定ですが保育士が託児もしているので、お子様連れのお客様でもゆっくりと、ご自分と向き合う時間を取っていただけます。「駅からも近いので、どこかへ遊びに出かけたついでなど、お近くにいらした際はぜひ長野ハウスにお寄りください」（繩野店長）



豊富な知識と経験を活かし、みんなで美しく！
「長野ハウスのスタッフは、明るく元気！こちらのハウスにいらした日は、お客様にも元気になっていただけるようスタッフ全員が心を碎き、美しくなるご提案、喜んでいただけるご提案を精一杯しております」

○住所：〒380-0823長野県長野市南千歳1-7-1 第2荒井ビル1F
○電話番号：026-227-2737
○営業時間：平日 10:00～20:00
土・日・祝日 10:00～18:00 不定休
<http://www.homeostyle.com/house/shoplist/nagano/>



大人の手土産 OTONANOTEMIYAGE

長野ハウスが推薦する、おいしい手土産をご紹介。
地元でも評判で、贈った方からも喜ばれた
お墨付きのお取り寄せを、お家でぜひ味わって。

皇室御用達の老舗ホテルでも
人気の絶品テリーヌ。
抹茶の風味が生きています。

Delica鐵扇「抹茶のテリーヌ」¥1,500
賞味期限：製造日含む14日（冷凍保存）、
解凍後は製造日含む3日

長野県長野市県町528-1 犀北館ホテル南館1F
☎026-219-1100 11:00～19:00
<http://www.delicatessen.co.jp>

おすすめしてくれたのは…

ホメオスタイル長野
繩野 裕子 店長



長野の由緒ある犀北館ホテルで購入できるテリーヌは、抹茶味もほうじ茶味もおすすめです。木箱に入っていて高級感があり、目上の方への手土産にもよく利用します。お茶のみ友だちの集まりに持参したときに、お皿に取り分けてアイスを添えたら、素敵なデザートになりました。

「お肌の元気から生まれた幸せを周囲の人にも届けたい、と思っています。」

子育てがひと段落し、自分に目を向ける余裕がほんの少し生まれた頃、運よくホメオスタイルとの出会いがあったという三宅さん。頑張ってきた30代、40代を経て、ほどよく肩の力が抜けた、頑張りすぎない50代を楽しんでいらっしゃいます。

書道の講師をしている三宅佳与さん。生徒に教えるには、自分も教わる側になることも大切と考え、通っていた茶道教室からのご縁で、ホメオスタイルと出会いました。「先生や先輩方がおきれいだった理由が、初めて倉敷ハウスへ行った日にわかりました。お肌のお手入れをしていただき、テスターを使い続ければ肌の透明感が上がるだろうと、確信に近い期待を抱き、その日のうちに購入を決めました。と同時に、ホメオスタイルとも長い付き合いになるだろうと直感しました。」

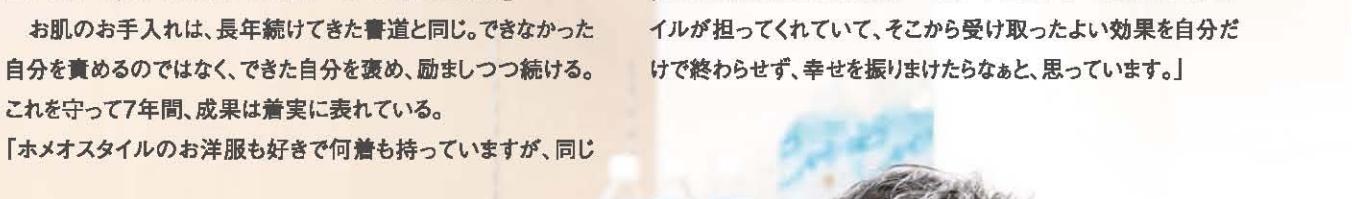
お肌のお手入れは、長年続けていた書道と同じ。できなかった自分を責めるのではなく、できた自分を褒め、励ましつつ続ける。これを守って7年間、成果は着実に表れている。

「ホメオスタイルのお洋服も好きで何着も持っていますが、同じ

お洋服で撮った写真が、昔のものほど顔がむくんで見え、年々、小顔になっているように思えます。自己満足かもしれないけれど(笑)。でも、季節の変わり目に揺らぎがちだった肌が年間を通して安定していますし、朝、uniでのお手入れをすることで、1日を幸せな気持ちで過ごせるようになりました。」

ホメオスタイルと出会って知った、自分を大切にすること。そこから得た恩恵を、周囲の人にも届けられたら――。

「お肌が元気だと私も元気! 私が幸せでいる一端をホメオスタイルが担ってくれていて、そこから受け取ったよい効果を自分で終わらせず、幸せを振りまけたらなあと、思っています。」



三宅 佳与 様
Kayo Miyake

メンバー歴7年。岡山県にお住いの54歳。28歳、25歳、23歳の3人の息子さんがいらっしゃるお母さま。書道の講師として活躍し、ご自身の書は数々の書道展で表彰もされている。

ご近所の方からいただいた無農薬のはっさくで作った自家製はっさくピールを、土産としてご持参くださいました。さらには、はがきサイズの直筆の書と、自宅やデスク周りに飾れるようにとスタンドまで! そのお心遣いに感謝です。

PRESENT

PRESNET
A



ダウンジャケット

・素材:ナイロン100%・カラー:カーキ
・詰め物:ダウン90%、フェザー10%・サイズ:40サイズ

PRESNET
B



レーヨンジャージーチュニックワンピース

・素材:レーヨン81%、ナイロン19%・カラー:ブラック
・サイズ:40サイズ・着丈:87cm

PRESNET
C



ショルダーバッグ

・素材:牛革・カラー:ベージュ×ブラウン
・サイズ:縦21×横30cm(マチなし)

PRESNET
D



Delica鐵扇
抹茶のテリース

PRESNET
E



フローラシェイプFK
1箱(14包)

PRESNET
F



シンデレラ ブリスオブタイム
2017

■応募方法/プレゼントをご希望の方は、会員誌内に掲載されているファッションコーディネート(表紙、P.2~5、P.8~25/投票番号①~⑩)の中から、お好きなコーディネートを1つ選び、投票番号を応募用紙にご記入の上、ご希望プレゼントをお選びください。応募用紙はお近くのハウスまでお持ちください。締切は2017年9月30日(土)とさせていただきます。なお、プレゼント当選の発表は、ハウスでのお渡しをもってかえさせて頂きます。
※応募用紙に記載された個人情報は、本企画または今後のホメオスタイルの企画に活かす目的以外には利用いたしません。

INFORMATION



2017AW ファッションフェア

ご予約のうえ、ご来場いただいた方に先着で「オリジナルコインケース」をプレゼントいたします。ご予約ご希望の方は、担当者へお問い合わせください。

※2色からお選びいただけます。

※デザインは変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※数に限りがあるため、なくなり次第終了とさせていただきます。

ホームページが新しくなりました



写真や動画がたくさん、見やすいホームページになりました。商品情報も詳しく載っています。またHOMEO BLOG(ホメオブログ)もスタートしました。美容情報コラムや、各ハウスからのブログも更新していきます。お得情報の告知もありますので、チェックしてみてください。